

ВЫСОКАЯ НАГРАДА ЗА НЕЛЕГКИЙ ТРУД

По традиции в дни памятных дат в нашем регионе происходит церемония награждения достойнейших тверских граждан за великий труд во благо родного Отечества.

Накануне Дня защитника Отечества люди разных профессий получали из рук губернатора Тверской области А. Шевелева государственные награды России и Тверской области. Мы рады сообщить, что в числе виновников торжества была и наша землячка – учитель русского языка и литературы Татьяна Сократовна Четверикова. Ей присвоено звание почетного работника науки и образования Тверской области.

На педагогическом посту Татьяна Сократовна с душой и полной отдачей сил трудится уже 33-й год. Наград за успешный труд в копилке достижений и не перечесть: грамоты районного отдела образования, департамента образования, школы, благодарственные письма главы района, губернатора Тверского региона; в 2003 году она получила в районе звание «Лучший по профессии». Педагог имеет высшую квалификационную категорию. Ее профессионализм и преданность своему делу достойны почестей и уважения. Об этом свидетельствует очередная полученная высокая награда.

Татьяной Сократовной обобщен ее большой и поистине бесценный в методическом плане педагогический опыт, который она представляла в областном институте усовершенствования учителей.

Учителем разработаны авторские учебные курсы, программы по использованию новых технологий на уроках словесности (технология встречных усилий и информационно-коммуникационные технологии). В

своей работе она большое внимание уделяет краеведческой направленности: для воспитания уящихся любви к родному краю использует на уроках литературы произведения Ю. А. Козлова. Качество обученности школьников у этого педагога составляет свыше 50%. Ее воспитанники – победители районного и участники регионального этапов всероссийской олимпиады; победители и призеры школьных и районных творческих конкурсов. Каждый год вместе с ребятами учитель принимает участие в районном творческом конкурсе, посвященном нашему знаменитому земляку писателю Ю. А. Козлову.

Среди выпускников Татьяны Сократовны – медалисты и девятиклассники, закончившие школу с аттестатом особого образца. Главным в своей работе учитель считает профессионализм. По словам Т. С. Четвериковой, важно привить ребятам знания, умения и навыки на самом высоком уровне, отвечающим требованию времени, помочь им ориентироваться в этом мире и быть компетентными в разных областях жизни. К каждому воспитаннику Татьяна Сократовна ищет индивидуальный подход при обучении и воспитании, учитывает особенности личности, помогает детям развивать их таланты, прививает навы-

ки самостоятельной работы. Ее девиз по жизни: «Только вперед, никогда не сдаваться и не пасовать перед трудностями, не стоять на месте».

- Без сомнения, такая награда для меня – это высокая честь, это успешный итог моей кропотливой работы. Она греет сердце, стимулирует к дальнейшему совершенствованию своего труда. Встреча с губернатором области была очень трогательной и теплой. Конечно, все волновалось, но в то же время было приятно, что твой труд оценен и признан на таком уровне, что тебе оказали такое внимание. Андрей Владимирович в самом начале мероприятия



кратко рассказал о каждом из награжденных. Знаете, такая плеяды достойнейших людей, что даже весь зал был пропитан особым духом уважения и добра к заслуженным труженикам. Церемония награждения прошла в дружеской обстановке. На память – цветы и фото с губернато-

ром. Незабываемые впечатления, – рассказала в беседе с нами Т. С. Четверикова.

Мы от всей души поздравляем Татьяну Сократовну с заслуженной высокой наградой! Кувшиново гордится такими славными земляками!

А. СЕРЖАНТОВА.

У НАС ДВОЕ-ТРОЕ ДЕТОК, У НЕЕ – НЕ СОСЧИТАТЬ?

Заведующая детским садом №1 Любовь Михайловна Сагель в своей профессии уже не один десяток лет. Стать педагогом она мечтала с самого детства. Окончив Торжокское педучилище, по распределению она приехала работать в Тувинскую автономную республику. Это распределение стало для Любови, можно сказать, судьбоносным: она встретила там свою «половинку». После свадьбы молодые уехали на родину мужа в Тюменскую область.

В Кувшиново Любовь Михайловна приехала в 1986 году после трагической гибели супруга. Имея на руках двух малолетних детей, ей просто некогда было расслабляться: она должна была стать для них надежной, верной опорой. В родном поселке Сокольники места воспитателя детского сада не нашлось и, естественно, молодая женщина обратилась в районный отдел образования. Там ей предложили взять на себя руководство городским детским садом.

Перед многими родителями рано или поздно встает вопрос об определении ребенка в детский сад. Поэтому вполне понятны их тревоги, ведь то, в «чьи руки» он попадет, во многом определит его дальнейшую судьбу. Да, воспитатель в детском саду – самый близкий для ребенка человек, но ведь не менее важен и тот, кто руководит коллективом воспитателей, кто направляет их работу в нужное русло.

Несмотря на трудности быта – первое время приходилось жить вместе с детьми в комнате общежития – она взяла на себя эту нелегкую ношу и справи-



лась с порученным делом блестяще. Оказалось, что у нее просто врожденные организаторские способности, она легко и быстро осваивает все новшества.

Будучи по природе открытой, активной личностью, привыкшей всегда быть на виду (участвовала в самодеятельности, пела, танцевала, играла на баяне),

после потери мужа она полностью посвятила себя детям и, конечно же, работе.

В 1993 году горсад закрылся, и Любовь Михайловна Сагель возглавила коллектив ДОУ №1. И на новом месте она сразу показала себя как умелый, грамотный, творческий руководитель, разбирающийся в аспектах современной жизни. Свои отношения с коллективом она строит на демократической основе, ее управлеческие действия направлены на создание условий для творческой работы всех участников воспитательно-образовательного процесса. Всегда добра и приветлива, аккуратна и внимательна, серьезна и рассудительна, умеет сказать верное слово и сделать любую работу всем на загляденье. «Приятная и улыбчивая собеседница, верный друг, обаятельная женщина, – так говорят о ней коллеги. – Любовь Михайловна успевает все, и, словно не зная усталости, каж-

С. ГЕРБСТ.



В наши дни многие женщины выбирают для себя мужские профессии, в том числе и пожарные. В 2010 году в пожарную часть № 36 по охране г. Кувшиново и Кувшиновского района на должность инструктора пожарной профилактики пришла Елена Александровна Ермакова.

КТО СКАЗАЛ, ЧТО ЭТО МУЖСКАЯ РАБОТА?

Должность очень ответственная и значимая, требующая от человека внимательности, настойчивости и терпения. Проводимый анализ показывает, что причины пожаров носят профилактируемый характер, а отсюда следует простое правило: чем активнее проводится работа среди населения, тем заметнее и результат. С момента начала работы Е.А. Ермаковой по сегодняшний день удалось снизить количество пожаров с 51 в 2010 году до 34 в 2012

году. Результат говорит сам за себя. Проверки в домах граждан, инструктаж населения, работа с дружиной юных пожарных, взаимодействие с организациями внутренних дел, отделом соцзащиты – это далеко не полный перечень ее деятельности.

С особым энтузиазмом Елена Александровна проводит профилактическую работу по вопросам пожарной безопасности среди молодежи. Регулярно организует олимпиады и конкурсы в летних оздо-

ровительных лагерях и школах города. С учащимися проводят уроки по обучению правилам пожарной безопасности и действиям в случае возникновения пожара. С большим интересом ежегодно проходит конкурс детского прикладного творчества на противопожарную тематику «Сохраня жизнь ребёнку», в организации которого принимает активное участие Е. А. Ермакова.

Считаю, что личные качества в выполнении по-

ставленных задач и общие результаты работы Елены Александровны заслуживают уважения и в дальнейшем позволят вести работу по профилактике пожаров и обучению населения более планомерно. В преддверии наступающего праздника от имени мужского коллектива пожарной части №36, отделения пожарного надзора поздравляю Елену Александровну и всех сотрудниц-женщин с наступающим праздником. Желаю крепкого здоровья, удачи и благополучия!

**А. ЛЕБЕДЕВ,
начальник ОНД
Кувшиновского района.**

Героиня сегодняшнего рассказа Валентина Ивановна Куррова в этом году отмечает свой юбилей вместе со ставшем ее родным Кувшиновом. 38-й год – такая дата рождения стоит в ее паспорте. Удивительное это было время, время пронзительной идеи, строительства лучшей жизни для народа, и, как бы ни извращались современные истории, круша тогдашние идеалы, идеей этой жило все государство.



Е отец шагнул в горнило 1941 года с первых дней объявления войны, чтобы потом, через три года вернуться израненным к разоренному оккупантами родному углу. Ну и, конечно же, второй фронт с начала Великой Отечественной войны открыл не сытая Америка, а наши женщины – своим героическим трудом на заводах, полях и фермах, открыли во всю глубину воюющего тыла. В их рядах были мать и бабушка героини этого рассказа. Сама Валентина Ивановна в силу малолетства трудилась в колхозе не могла, но вот полной мерой хлебнуть лиха оккупации и последующего налаживания хозяйства ей пришлось...

Деревню в Емельяновском (теперь он входит в состав Староцкого) районе нашей области, где жила их семья, немцы скоро оккупировали. И начался ад.

- Которые сначала пришли, - вспоминает Валентина Ивановна, - они нормальные были, в деревне не задержались. Почти ничего не забрали. А вот вторые...

Жители предполагали

– Голодали страшно, копали на поле мерзлую картошку, жарили из нее лепешки. Хлеб из чего только не пекли: немного муки, а остальное мякина да клеверные головки. Но больше всего не хватало соли. Помню, мама, пока зима была, пойдет на место боев, отрубит от убитой лошади кусок, сварит, а мы есть не можем – в горле пресное мясо не лежит. Помню, она за 20 километров ходила, чтобы стакан соли купить. Вот радости-то было. А еще помню случай с лепешками из мякины и клевера. В 1944 году отца демобилизовали по ранению. Приходит он, а дома никого: мама в Емельянове работала, а дом на день запирала, потому что он у самой дороги стоял – мало ли что. Мы же с братом, он на год младше, по знакомым да родне скитались целями днями. Открыв дом, отец стал осматривать наше хозяйство, увидев наши лепешки, подумал, что это мы с братом куличиков из глины налепили. Швырнули их к порогу. А тут нам сказали, что папа вернулся, вбегаем радостные, и видим у порога такое богатство валяется. Еле объяснили отцу, что это самая настоящая еда, которой не всегда хватало. Хорошо хоть стены остались...

Но и этого вскоре лишилась семья моей героини. Отступая, немцы сожгли деревню. Хорошо, у Валентины Ивановны бабушка за Волгой жила, дом ее уцелел, к ней и перебралась. Жили в ужасной тесноте: по 10 семей в одной избе. Но этих считали счастливчиками, хотя приходилось спать так плотно, что и ногу на пол некуда было поставить. А еще люди ютились в уцелевших сараях, овинах, землянках.

- Вскоре мы поселились в теплушке, это такая избушка при ферме, где раньше воду грели, корм запаривали. Тесновато, страшновато, потому что на отшибе жилье наше стояло, но все равно радовались, что свой угол есть, - продолжает воспоминания Валентина Ивановна.

Не менее трудными и голодными были и последующие годы. Хоть и вернули из эвакуации скот, хозяйство восставало из руин медленно и с большим трудом. Учились где придется, кто пустит в свою

избу, все четыре класса учила одна учительница.

- Брат на год меня младше был, поэтому и в школу позже пошел, - течет нить воспоминаний моей собеседницы. – Мы немного поучились с подругой во втором классе и поняли, в какой невыгодной ситуации оказались – задавали больше, чем брату. Подумали и решили остаться на второй год. Учительница не протестовала, а родителям не до нашей учебы было: лишь бы накормить, да и задачу с нормальным жильем надо решать было...

В Кувшиново семья Валентины Ивановны приехала в 1952 году. Ее отца перевели сюда заведовать «Заготскотом». Моя героиня пошла учиться в школу №1.

- Сидели за партами по 3 человека, и к учебе уже намного ответственнее относились. Помню, очень уж я почему-то боялась учитель истории. Дома все наизусть выучу, а когда он к доске вызовет, свои густые брови нахмурит, сразу трясясь и все забываю. Хорошо, потом у нас другой учитель этот предмет стал преподавать, а то не знаю, как бы экзамены сдала. В старших классах мы изучали трактор, спрашивали по этой дисциплине тоже строго. А еще мы в свободное время охотно бегали в детский Дом культуры. Каких только кружков там не было! Мне особенно рукодельный нравился, мы там шили, вязали, вышивали. Что удивительно, и учиться, и развлекаться, и по дому помогать успевали. Вот что значит молодость! – восхищается моя собеседница.

После окончания десятилетки, выйдя замуж, Валентина Ивановна некоторое время прожила в Березках, а в 1966 году молодая семья переехала в город. Окончив соответству-

ющие курсы, В. И. Курова некоторое время трудилась в потребкооперации шофером-экспедитором. А потом перешла в швейную фабрику, где и трудилась до середины 80-х.

Мы с Валентиной Ивановной вспоминаем, как изменился город с 1952 года, когда состоялось первое ее знакомство с Кувшиновым:

- Конечно, после нашего Емельянова этот город мне, 14-летней, очень большим показался. Впечатлили большой магазин (теперь это «Крытый рынок» - ред.), «Высокое крыльце», где даже был бассейн для продажи живой рыбы. Очень впечатлил рынок. Во всю его длину с одной стороны стояли маленькие магазинчики, в которых чего только не продавали: от промтоваров – до пива. А сколько различных предприятий и организаций было!

Стараемся подсчитывать совместными усилиями: бумажная и швейная фабрики, 3 строительных организации да еще соответствующий участок на БКФ, 3 лесоорганизации, сырзавод, хлебокомбинат (по нашему общему мнению, там делали самый вкусный в мире лимонад), «Сельхозтехника» да «Сельхозхимия» (они строили, как и фабрика, многоквартирные дома). А уж про всякие там «Заготскот», «Заготзерно», хлебоприемное предприятие и так далее и говорить нечего.

К онечно, время и современные экономические условия наложили свой отпечаток на наше Кувшиново. Но и его жители, как ни странно, в чем-то виноваты.

- Раньше в Кувшиново было намного чище и наряднее, - делает свои выводы Валентина Ивановна.

- По молодости очень любили мы ходить в Комсомольский парк, особенно на праздник его открытия:

сколько там народа собиралось!

А еще никогда столько земли вокруг не пустовало. Те, кто жил в своих домах полностью засаживали свои участки, потому что скотины много держали, по крайней мере поросенок да куры почти в каждом дворе содержались. Ну а те, кто жил в много квартирных домах, возделывали огороды на Савине, в районе улицы Северной, счастливчики – на дачах.

Помню, как-то у нас пошла очередь на лошадь (огород вспахать) на 1 мая, вот уж я помучилась: и на демонстрацию надо идти, и земля не ждет, пропустишь, потом не дождешься. Выбрала все же огород, а потом меня «обсуждали» на собрании за несознательность. Стыдно было! Но что поделаешь: двое детей, которых кормить-учить надо, а за спиной маячила память о собственном голодном детстве...

Все время, пока беседовала с Валентиной Ивановной, не переставала поражаться ее неугомонности, оптимизму, бодрости. Такой уж она человек: в гости в Краснодарский край съездить – пожалуйста, несколько раз за день сбегать к внучке на квартиру, пока та в отъезде, чтобы ее хорек не скучал – нет проблем, помочь подруге торговаться на рынке – даже самый лютый мороз не останавливает.

- Тут у нас кафе открылось, скоро там боулинг будет, - делится своими планами Валентина Ивановна, - надо сходить, попробовать...

Всем этим она напоминает мне наш город. Какие бы испытания не выпали на его долю, какие бы потери он не понес, живет, понемногу строится и не собирается сдаваться на милость судьбы.

Так держать, Валентина Ивановна! Так держать, Кувшиново!

Е. БЕРЕЗИНА.

В РЦДТ

По сути, заняться изготовлением игрушек может каждый, достаточно лишь живого любопытства к новому делу. Рукоделие – а иначе умение связать и не назовешь – помогает сосредоточить внимание на тонких операциях, приучает к аккуратности, терпению, точности и, кроме того, доставляет большое удовольствие. «В процессе работы с детьми я каждый раз убеждаюсь, что изготовление игрушек благодарно воздействует на эмоциональную сферу ребят, - говорит В. И. Морозова. – Игрушки развивают изобретательность, воображение. Они подчас становятся для нас, взрослых, воплощением счастья детских лет, когда мохнатого друга непременно нужно взять на прогулку, а в обнимку с плюшевым мишкой так спокойно и сладко спится... Я думаю, что именно возможность сделать игрушку своими руками и привлекает ребят».

По специальности Валентина Ивановна Морозо-



Хотите, чтобы ваши дети научились связать ярких сказочных созданий? Милых и добрых зверюшек? Красивых и нежных куколок? Тогда вам срочно надо вести дочку или сына в районный Центр детского творчества – там их учат творить чудеса из обычного клубочка пряжи с помощью крючка или спиц! Сегодня, уважаемые читатели, мы знакомим вас с кружком РЦДТ «Волшебный клубок» и его руководителем-педагогом дополнительного образования Валентиной Ивановной Морозовой.

ва – учитель начальных классов. О том, что связание станет ее основной профессией, она никогда не задумывалась. Просто это занятие сопровождало ее с детских лет. «У мамы моей постоянно в руках были либо крючок, либо спицы», - говорит она. После окончания педучилища, вернувшись на кувшиновскую землю (Валентина Ивановна родом из Брылево), пришла она в районный отдел образования. Ей дали направление на работу в детский сад. Работа с детьми – настоящее при-

звание этой женщины. Она бы, наверное, никогда и не ушла бы из воспитателей, если бы в 90-х годах не стали закрываться детские сады. Но талантливого педагога не могли не заметить «наверху», и В. И. Морозовой предложили место директора Дома пионеров. Чуть позже произошло объединение Дома пионеров и детского Дома культуры. И Валентина Ивановна набрала себе первую группу в кружок связания.

В настоящее время «Волшебный клубок» - довольно успешный кружок.

В его активе – множество Почетных грамот и дипломов победителей и призеров различных конкурсов и выставок. Из самых последних достижений его членов: 3 место на всероссийском конкурсе мягких игрушек и 2-ое на областном конкурсе «Мозаика» у Леры Ветровой. Всего здесь занимается порядка 25 человек, занятия проходят два раза в неделю. Официально курс обучения связанию – два года, но, по словам В. И. Морозовой, дети ходят и на третий год, и на четвертый. Возраст для записи в кружок



значения не имеет – здесь занимаются и первоклашки, и семиклассники. Девочек, конечно, большинство, но есть и мальчики. Даниил Морозов, например, прекрасно вяжет, и не только игрушки. Его поделки неоднократно отправлялись на областные выставки. А вот Варвара Лебедева только-только начинает постигать премудростивязания. «Но это очень способная девочка, - говорит о ней Валентина Ивановна. – У нее все замечательно получается, и желание

С. ГЕРБСТ.

ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОК

Хотите, чтобы ваши дети научились связать ярких сказочных созданий? Милых и добрых зверюшек? Красивых и нежных куколок? Тогда вам срочно надо вести дочку или сына в районный Центр детского творчества – там их учат творить чудеса из обычного клубочка пряжи с помощью крючка или спиц! Сегодня, уважаемые читатели, мы знакомим вас с кружком РЦДТ «Волшебный клубок» и его руководителем-педагогом дополнительного образования Валентиной Ивановной Морозовой.

ва – учитель начальных классов. О том, что связание станет ее основной профессией, она никогда не задумывалась. Просто это занятие сопровождало ее с детских лет. «У мамы моей постоянно в руках были либо крючок, либо спицы», - говорит она. После окончания педучилища, вернувшись на кувшиновскую землю (Валентина Ивановна родом из Брылево), пришла она в районный отдел образования. Ей дали направление на работу в детский сад. Работа с детьми – настоящее при-

звание этой женщины. Она бы, наверное, никогда и не ушла бы из воспитателей, если бы в 90-х годах не стали закрываться детские сады. Но талантливого педагога не могли не заметить «наверху», и В. И. Морозовой предложили место директора Дома пионеров. Чуть позже произошло объединение Дома пионеров и детского Дома культуры. И Валентина Ивановна набрала себе первую группу в кружок связания.

В настоящее время «Волшебный клубок» - довольно успешный кружок.

НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

В Кувшинове прошел День здоровья

По традиции, в начале весны у нас в городе на площадке школы №1 прошел День здоровья, который организовали комитет по делам молодежи, культуры и спорта администрации Кувшиновского района, Молодежный центр и городские школы.

С удовольствием отдыхали на свежем воздухе и малыши, и подростки, и молодежь, и взрослые. Самыми популярными видами спорта в этот день стали – лыжи, мини-футбол на снегу и развлекательно-игровая программа для младших детишек, в конкурсах которой, кстати, с большим азартом участвовали и взрослые любители здорового образа жизни. Проигравших и победивших не было, все веселились, активно двигались, находились в приподнятом настроении, вообщем, на волне здоровья!

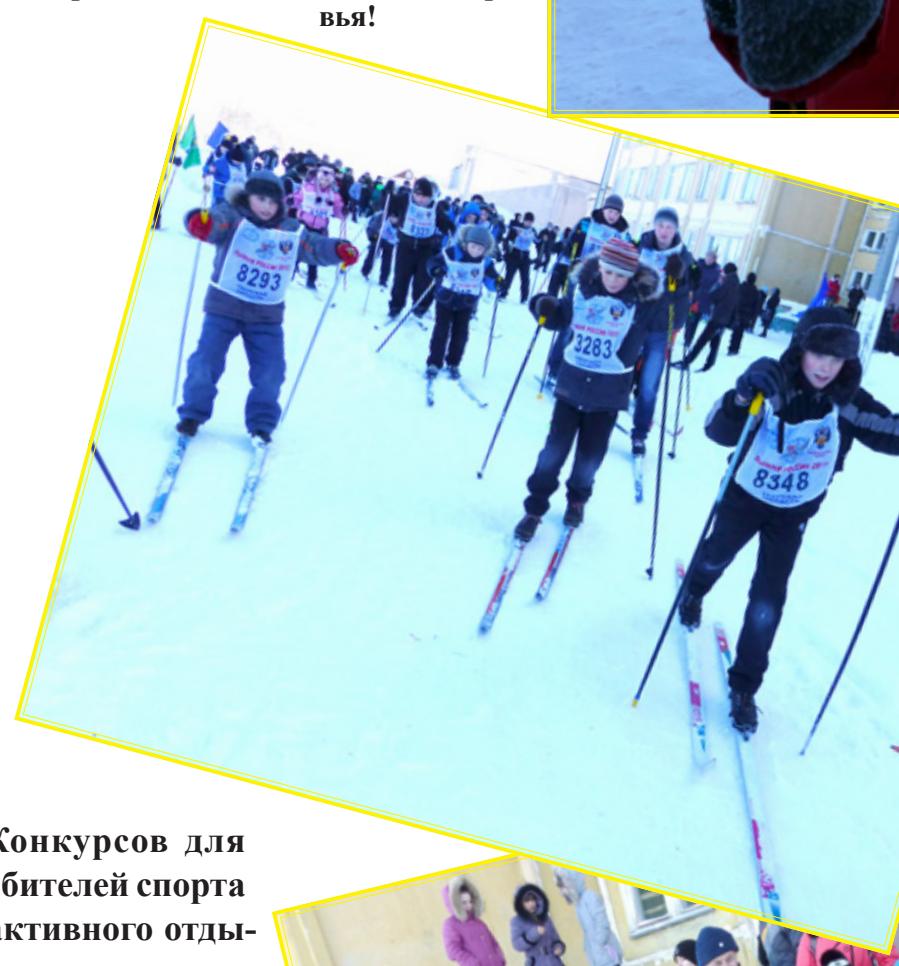


Несмотря на мороз и ветер, на футбольном поле было жарко. Некоторые игроки скользили, падали, но мяч уверенно вел к воротам соперника.

Лыжная гонка началась, и в первых рядах, еще не добравшись до трассы, находились самые юные лыжники.

Были на празднике и малыши с родителями и родственниками. Держа гордо в руках флаги, они подтверждали: «Мы выбираем ЗОЖ!»

Желающих потягать 36-килограммовую гирю нашлось не так много, решились только настоящие силачи.



Конкурсов для любителей спорта и активного отдыха хватало на любой вкус. Мальчишки и девчонки не раз мерялись силами в перетягивании каната, кто-то показывал свои танцевальные навыки, кто-то соревновался в ловкости, быстроте и смекалке.



Хотя, как мы уже сказали выше, главный лозунг праздника был: «Важна не победа, а участие!», соревновательный дух спортсменов не покидал. Те, кто показал свои лучшие спортивные навыки, конечно, без наград не остались.

Многие, поистратив силы в любимых конкурсах, бежали «подзаправиться» в школьную столовую пирожками и сладким горячим чаем. А потом – снова в бой за здоровье, веселое настроение и аплодисменты товарищей и болельщиков.

Праздник получился славным: свидетельством этому были здоровые, раскрасневшиеся от мороза и физической нагрузки, смеющиеся и довольные лица всех, всех, кто в нем участвовал!

А. СЕРЖАНОВА.





Наверное, вы уже догадались, дорогие читатели, кто будет сегодняшней героиней нашей странички.

О себе и о самом сокровенном в беседе с нами делится талантливый преподаватель Кувшиновской детской музыкальной школы, имеющая множество грамот районного и областного уровней за профессиональное мастерство, звание лучшего концертмейстера по итогам областного конкурса, нежная, красивая и обаятельная женщина-музыка Ирина Скопцова.

- Ирина, как случилось, что музыка стала вашей профессией?

- Я с раннего детства была «артист-

ПЛАНЕТА ЖЕНЩИН

Женщина – удивительное и прекрасное создание, полное цветения, аромата, света и музыки! Да, да, именно музыки. Потому что только женщина может сравниться с музыкой по силе выразительности и поистине гипнотическому воздействию.

Неудивительно, что многие из дам посвящают свою жизнь этому великому искусству. Оно обогащает их, помогает открывать в себе и окружающих новые грани, цвести, дает любовь и нежность. Женщина в музыке всегда пронзительно искренняя, она вдохновляет каждого человека: Быть! Любить! Жить!



ВЕСЬ МИР ДЛЯ НЕЕ – ЭТО МУЗЫКА

кой», хорошо пела, выступала на концертах, танцевала, играла на металлофоне, разыгрывала разные сценки. Отец тоже имел певческий талант. Работал он инженером в конструкторском бюро, на заводских праздниках часто пел своим красивым баритоном. Поэтому я с ранних лет мечтала поступить в музыкальную школу. Мечта сбылась, хотя поволноваться пришлось: в то время конкурс был большой, я усиленно готовилась все лето, разучивала песню, которую помню до сих пор. В музыкальной школе я попала к талантливой наставнице – молодой учительнице Людмиле Алексеевне Бироевец. Я просто восхищалась ее виртуозному умению играть на пианино, очень захотелось и самой так научиться. Вот тогда я твердо решила стать преподавателем музыки, похожим на свою учительницу. Кстати, с ней я и сегодня поддерживаю связь. В настоящее время Людмила Алексеевна преподает в московской музыкальной школе.

- Чем были наполнены студенческие годы?

- Я окончила Калининское музыкальное училище. Ребята на курсе подобрались дружные, умные, интересные, музыкальные и талантливые. Все дни мы посвящали, конечно, музыке. В училище бежали к семи утра: сначала занятия на фортепиано, потом – теория, затем – поездки в библиотеку, фонотеку, вечером до 11 ночи – снова занятия на инструменте, свободного времени – ни минутки, но нам занятия любимым делом доставляли удовольствие, мы были насквозь пропитаны музыкой. С некоторыми сокурсницами дружу и по сей день: созваниваемся, встречаемся.

- Сегодня вы с удовольствием занимаетесь любимым делом. Что считаете главным в своей работе?

- Без сомнения, основа любого дела – это профессионализм в самом широком смысле этого слова. Важно также выкладываться по полной, чтобы получить хо-

роший результат, трудиться с душой, на подъеме, уважать и понимать своих воспитанников, уметь зажечь их, помочь им раскрыть свой талант.

- Чем измеряется успех вашего труда?

- Конечно, достижениями моих учеников, их благодарностями. Высоких наград и званий я не имею, но гордиться своими воспитанниками могу: многие из них являются дипломантами и лауреатами музыкальных конкурсов разных уровней.

- Знаем, что вы состоялись не только в выбранной профессии, но и как жена, мать.

- Семья – это для всех святое, а для женщины, в особенности. Мы с супругом вырастили замечательную дочь, она окончила московский вуз. Сейчас живет и работает в Краснодаре. Муж Евгений во всем помогает нам, заботится о нас, поддерживает, обеспечивает наше материальное благополучие. Он все сложные семейные вопросы и проблемы решает сам.

- Расскажите, пожалуйста, о себе, о своем характере.

- По натуре я человек спокойный, мягкий, но иногда бывают вспышки и даже безрассудство. Для меня важна обстановка: где-то я – заводила, центр внимания, а где-то тихона, серая мышка. Считаю своим достоинством то, что умею слушать и слышать людей, стараюсь их понять и чтобы поняли меня. Много говорить не люблю, ведь музыка порой немноговатна, но, если уж сизойдет вдохновение, то мой рассказ будет интересным и захватывающим.

- Ваш жизненный принцип...

- Не делай людям того, чего не желал бы себе.

- Кто или что согревает ваше сердце?

- Чувство того, что ты кому-то нужен, что у тебя есть родные, близкие, друзья, что ты не одинок в этом мире.

- Когда бывает светлые минуты в жизни?

- Когда звучит музыка, когда сходишь и помолишься в храм, когда все твои родные люди живы и здоровы, воспитанники добиваются хороших результатов, когда приезжают друзья, и мы говорим по душам, когда понимаешь, что все, сделанное тобой, было вымучено не зря.

- Чему посвящаете досуг?

- Работе, она – мой труд и мой отдых. Люблю почитать книгу для души и для добрых размышлений.

- Чем для вас является музыка?

- Музыка – это то, чем я живу и дышу. Ведь суть женщины – это музыка ее внутреннего мира. Она помогает слышать свое сердце и сердца людей вокруг. Она дает ключ к глубокому переживанию жизни, способность творить, учит жить собранно и бережно. Она дает единство с самим собой, от нее душа становится чище и светлей, она завораживает, настраивает на определенный лад... О музыке я могу говорить бесконечно (смеется). Знаете, ведь каждый человек звучит какими-то нотами: у некоторых чистое и высокое звучание, у других – не очень. И, конечно, музыка близка именно женщинам, потому что сродни нашей природе.

- В моменты радости или огорчения какая музыка звучит в вашей душе?

- Когда мне радостно, душа поет на разные голоса и мотивы и наполняется разной музыкой, а в час печали музыка затихает и потом не звучит совсем.

- А каким музыкальным направлениям, произведениям вы отдаете предпочтение?

- Очень люблю классическую музыку, так как она не может надоест, перестать нравиться, не может раздражать, она – сама гармония, и в очередной раз, слушая ее, открываешь что-то новое. Список композиторов, которые мне нравятся, получится длинным, поэтому назову некоторых – Бах, Моцарт, Бетховен, Рахманинов, Чайковский...

- Кстати, откройте секрет, не пробо-

вали вы сами писать музыку или стихи?

- Как же без этого. Наверное, кто по настояющему влюблен в музыку, обязательно занимается сочинительством. Еще на 4 курсе училища мы писали трехголосную фугу. Есть у меня и написанные песни, музыкальные сказки «Волшебный клюк», «Пришла весна», несколько пьес для фортепиано, «Рождественская опера» на либретто Веры Павловой. Могу по слуху и сочинить стихотворение или целый сценарий какого-либо концерта. Сейчас, кстати, моя мечта – поставить написанную мной «Рождественскую оперу».

- Ваши сегодняшние цели в жизни...
- Быть нужной, полезной, делиться своими знаниями, опытом, достойно расти юных музыкантов, помогать близким, учиться лучше понимать себя и окружающий мир, радоваться каждому яркому мгновению, наступившему дню...

- Ирина, что бы вы пожелали представительницам прекрасной половины в женский праздник?

- Желаю, чтобы каждое утро хотелось жить, любить, творить, чтобы хватало сил на выполнение всего задуманного, чтобы вечером была приятная усталость и удовлетворение от любимого труда и куча планов на ближайшее будущее, чтобы мечты сбывались. Милые женщины, живите здесь и сейчас, решайте трудности по мере их поступления, больше радуйтесь за себя и за других и как можно чаще улыбайтесь!

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ

Вместо того, чтобы покупать «чудодейственную косметику», пересмотрите свой образ жизни – бабушкины рецепты по-прежнему действуют безотказно.

ПРОГУЛКА УКРЕПИТ КОЖУ, УЛУЧШИТ ЦВЕТ ЛИЦА

Всего 20-30 минут в день на свежем воздухе помогут вам дольше сохранить молодость. Гуляя 3-4 раза в неделю, вы обретете и более стройную фигуру. Ежедневное пребывание на свежем воздухе снабжает кислородом весь организм в целом и каждую клеточку в отдельности.

Скандинавская ходьба – эффективный вид фитнеса, который позволяет сжигать на 46% калорий больше, чем во время обычной ходьбы. Для занятий нужны

только палки и удобная обувь. Полчаса в день – и можно забыть об отеках, избыточном весе и стрессе, а если ходить по лесу – то и о кислородном голодании.

СОН – ВРЕМЯ НА РЕГЕНЕРАЦИЮ

Косметологи называют ночной отдых самым важным косметическим средством. Засыпать следует до полуночи: именно в это время клетки кожи работают активнее всего – делятся и восстанавливаются. Чтобы ваше лицо светилось здоровьем, спать нужно по 6-8 часов.

ВИНОГРАДНАЯ ЭНЕРГОТЕРАПИЯ

Чрезмерное количества алкоголя вредит красоте, но бокал сухого красного вина полезен для организма. В вине содержатся витамины A, группы B, C, PP, E, полифенолы, нейтрализующие свободные радикалы.

Полезно для кожи также добавлять масло виноградных косточек в салаты из свежих овощей и делать маски из винограда.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ – ДЛЯ МОЛОДОСТИ

3-4 стакана непакетированного зеленого чая ежедневно – и ваша кожа станет более молодой, упругой и здоровой. Также этот напиток содержит антиоксиданты, защищает кожу от свободных радикалов и предотвращает возникновение новообразований.

СМЕХ – ДЕЙСТВЕННОЕ КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

Он создает мимику лица, предотвращает появление морщин на лице. Кстати, не следует во время работы подбирать рукой подбородок, иначе после сорока вы заработаете морщины.

Ускоряют старение и способствуют появлению морщин: избыток сахара, никотин и кофе. Можно пить не более 3 чашек кофе в день и не позднее, чем за 2 часа до сна.

ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

В день весенний, в день погожий,
В праздник женщины пригожей,
Пиита выполняя долг,
Дарю тебе набор сих строк.
Пусть горести проходят, как гроза,
Как вешняя гроза в начале мая,
Пускай не омрачит лицо слеза,
Ульбка же пусть только расцветает.
Всех благ земных и всех чудес земных,
И глаз напротив - милых и родных...
Весны волшебной без конца и края.
... И Змия-искусителя из рая...
Красиво ты будь без макияжа,
Пусть естеством твой облик
будет обнажен.
Пускай всегда горит рассветная заря.
Желаю быть влюбленной... В меня.
А. ВАСИЛЬЕВ.