



В современной России 15 февраля отмечается как День памяти соотечественников, исполнивших служебный долг за пределами Отечества, тех, кто принимал участие более чем в 30-ти войнах и конфликтах, произошедших после окончания Второй мировой войны. Ранее этот день неофициально отмечался как День воина-интернационалиста. Но прежде всего 15 февраля – это День воинов-афганцев, которые в течение долгих лет помогли демократической республике Афганистан отстаивать право на свободу. 15 тысяч советских солдат не вернулись с той войны, среди которых и наш земляк, уроженец села Тысяцкое Алексей Шутов.

Утром 6 февраля в Твери от обелиска Победы стартовал автопробег «Виват Шурави!», организованный тверским региональным отделением всероссийской общественной организации «Боевое братство». Автопробег посвящен 25-ой годовщине вывода советских войск из республики Афганистан.

Участники акции в течение шести дней побывали в 25 районах Тверской области: возложили цветы к мемориалам и памятникам погибших в Афганистане, пообщались с боевыми товарищами, встретились с молодежью. Тверское «Боевое братство» сегодня объединяет 2,5 тысячи человек, служивших в Афганистане. Автопробег прошёл по маршруту: Тверь-Конаково-Кимры-Калезин-Кашин-Кесова Гора-Сонково-Красный Холм-Молоково-Сандово-Бежецк-Максатиха-Удомля-В. Волочек-Бологое-Кувшиново-Осташков-Селижарово-Андреевское-Нелидово-Оленино-Ржев-

АВТОПРОБЕГ «ВИВАТ ШУРАВИ!»



Старица-Торжок-Лихославль-Тверь. Он сопровождался проведением митингов с возложением венков и цветов к мемориалам и памятникам погибших героев, а также культурной программой: в пяти муниципальных образованиях прошли концерты с участием группы «НАША».

Кувшиновский район принимал участников автопробега 9 февраля. В Кувшинове около обелиска на улице Советской прошло торжественное мероприятие, посвященное знаменательной юбилейной дате.

В торжестве приняли участие воины-афганцы, руководители района и города, представители общественности, учащиеся и студенты, жители города. С приветственными словами выступил временно исполняющий обязанности главы Кувшиновского района Д. Новоселов:

- Сегодня нашей земле и нашему городу Кувшиново выпала высокая честь принять участие в региональном автопробеге, посвященном 25-летию вывода Советских войск из Афганистана.

Памятная февральская дата – это не только день памяти всех погибших в той войне, но и выражение глубочайшей признательности и благодарности всем возвратившимся домой, всем тем, кто честно и мужественно исполнил свой воинский и гражданский долг в Демократической Республике Афганистан. Спустя четверть века общество дает высокую оценку тем событиям: мудрости в принятии решения о выводе войск из Афганистана.

Советский солдат в стране гор и пустынь в то суровое десятилетие противостоял продвижению сил международного терроризма и наркобизнеса к границам Отчизны – и в этом состоит его большая заслуга.

Есть у тех лет и незаживающая рана – это почти пятнадцать тысяч Советских воинов, не вернувшихся домой, среди которых наш земляк из села Тысяцкое Алексей Шутов.

Мы храним вечную память о павших. Низкий земной поклон соотечественникам, у которых война отобрала близких им людей. Пусть мирное небо над нашей Родиной никогда не покроют тучи войны! От всей души желаю воинам - интернационалистам, ветеранам всех войн и вооруженных конфликтов, их родным и близким счастья, удачи, здоровья и благополучия...

Глава городского поселения «Город Кувшиново» М. Аваев, председатель Совета ветеранов Кувшиновского района И. Сенаторов и заместитель главы района, секретарь Кувшиновского местного отделения ВПП «Единая Россия» Л. Владимировна также поздравили всех с этой знаменательной датой. От имени воинов-афганцев выступил руководитель Тверского областного отделения всероссийской общественной

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Почетные медали
блокадникам

Стр. 3



Стр. 5



Стр. 6, 7

15 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ
ПАМЯТИ О РОССИЯНАХ,
ИСПОЛНЯВШИХ
СЛУЖЕБНЫЙ ДОЛГ ЗА
ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЧЕСТВА

Уважаемые
воины-интернационалисты,
участники
локальных войн!
Дорогие земляки!

Завтра жители Верхневолжья вместе со всей страной отметят памятную дату – 25-летие вывода советских войск из Афганистана. Четверть века назад закончилась война, которая коснулась тысяч тверских семей.

В этот знаменательный день мы чествуем всех, кто, храня верность воинской присяге, оказывался в самых «горячих» точках планеты. К 25-летию вывода войск из Афганистана в регионе приурочен целый ряд акций и мероприятий, направленных на увековечение подвига наших земляков. Мы обязаны хранить память о воинах, погибших при исполнении долга, обеспечивать участникам боевых действий, членам семей павших бойцов поддержку и заботу.

Слава воинам-интернационалистам Верхневолжья! Низкий поклон отцам и матерям, воспитавшим достойных сыновей, настоящих граждан своей страны. Вечная память тем, кто не вернулся домой с поля боя.

Желаю всем ветеранам локальных войн здоровья, жизненной энергии, успехов в реализации планов, уверенности в завтрашнем дне и мирного неба над головой! Счастья, удачи и добра вам, вашим родным и близким!

А. В. ШЕВЕЛЕВ,
губернатор Тверской области.

организации ветеранов «Боевое братство» Д. Лисичкин.

В честь погибших воинов-афганцев была объявлена минута молчания, после которой к обелиску возложили цветы и венки.

Колонна участников автопробега далее в Осташков и затем в этот же день - в Селижарово.

11 февраля автопробег вернулся в Тверь и завершился церемонией возложения цветов к мемориалу воинам-интернационалистам на аллее Памяти.

ТВЕРСКАЯ ГУБЕРНИЯ

В Новый год с новыми проектами, пополняющими инвестиционную копилку Верхневолжья и открывающими еще непрочитанные страницы в развитии экономики региона; подготовка к значимым общероссийским датам и мероприятиям; развитие массового и профессионального спорта и Олимпийские надежды. Такими событиями регион открыл новый 2014-й год.

ОБЛАСТЬ ГОТОВИТСЯ К 25-ЛЕТИЮ ВЫВОДА ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

15 февраля наша страна отметит 25-летие со дня окончания ведения советскими войсками боевых действий в Афганистане. Тверская область наряду с другими регионами ведет подготовку к этому событию. На заседании координационного совета по делам ветеранов губернатор Андрей Шевелёв подчеркнул: «Необходимо дать почувствовать как самим участникам боевых действий, так и семьям погибших, что они не забыты государством и обществом». При правительстве области создана специальная рабочая группа, разработан план мероприятий, определены приоритетные направления работы. Тверская региональная организация инвалидов войны в Афганистане «Инвалиды войны» совместно с общественной организацией «Союз десантников России» провела первое приуроченное к этому событию мероприятие. В нем приняли участие представители 18 районов Тверской области. За заслуги в общественной жизни города и области ветеранам боевых действий вручены медали «За верность Отчизне», «За честь и славу России», орденские знаки «За му-

жеество и честь», Почетные грамоты губернатора Тверской области. К знаковой дате будут награждены все участники боевых действий, проживающие сегодня в регионе. В настоящее время Министерством обороны Российской Федерации сделан государственный заказ на изготовление юбилейных медалей «25 лет вывода советских войск из Афганистана».

Министерством социальной защиты населения региона уже рассмотрено обращение председателя Совета Тверского регионального отделения общероссийской общественной организации семей погибших защитников Отечества об оказании помощи в решении социально-бытовых вопросов 18-ти семьям, потерявшим своих сыновей в Афганистане. Территориальные органы соцзащиты провели необходимые обследования условий жизни с выездами на дом. По результатам обследований особо нуждающимся будет оказана помощь.

Отметим, что для ветеранов боевых действий, которых в Верхневолжье 13 371 человек, предусмотрены феде-

ральные и региональные выплаты и пособия. Размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) из федерального бюджета с 1 апреля 2013 года составляет: для инвалидов войны (в том числе инвалидов боевых действий) – 4 045,56 рублей; ветеранов боевых действий – 2 225,84 рублей; членов семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий – 1 214,45 рублей.

Ежемесячная денежная выплата на компенсацию части расходов ЖКХ: для инвалидов боевых действий - оплата в размере 50 % жилищных и коммунальных услуг (в пределах нормативов); для ветеранов боевых действий - оплата в размере 50 % жилищных услуг.

Ежемесячное пособие за счет средств областного бюджета предусмотрено для граждан, проходивших военную службу, ставших инвалидами вследствие ранения, увечья, контузии или заболевания, полученных в связи с исполнением обязанностей службы и родителей (супругов) погибших военнослужащих. Размер помощи военнослужащим-инвалидам – 2 346 рублей, родителям (супругам) погибших военнослужащих - 1564 рубля. Расходы из областного бюджета за 2013 год на осуществление данных выплат составили 6,3 миллиона рублей.



ПОКОРЯТЬ САМЫЕ СЕРЬЕЗНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ

В ожидании открытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи жители поселка Красномайский Вышневолоцкого района получили подарок от Федерации хоккея России – хоккейный корт. Торжественное открытие прошло при участии губернатора Тверской области Андрея Шевелёва и президента Федерации Владислава Третьяка.

Это один из двух хоккейных кортов, подаренных Федерацией нашему региону после переговоров губернатора с главой организации. Второй откроется в Коновском районе. Приветствуя участников и гостей праздника, Андрей Шевелёв поблагодарил Владислава Третьяка и отметил, что сегодняшнее событие – предмет особой радости и гордости, надежды на будущее тверского спорта.

Отметим, что за последние годы усилиями регионального правительства хоккей в Тверской области получил серьезный импульс в развитии. Введены в строй 8 объектов с крытыми ледовыми аренами, в стадии строительства еще три: в Бологом, Калязине и Кашине. Более чем в два раза с 2009 года увеличено финансирование специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по хоккею с шайбой. Приходит этот популярный вид спорта и в сельскую местность.

Глава региона также выразил надежду на продолжение плодотворного сотрудничества с Федерацией хоккея России.

Владислав Александрович отметил инициативность региональной власти, лично губернатора Андрея Шевелёва в развитии массового и профессионального спорта и выразил надежду на то, что подобные события станут мощным стимулом для новых побед.

«ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ» ПО ВОПРОСАМ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ДОМОВ

С этого года на территории Верхневолжья в соответствии с постановлением правительства Тверской области действует региональная программа по проведению капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах. В настоящее время собственникам жилых помещений многоквартирных домов муниципальных образований необходимо на общем собрании жителей определиться в способе формирования фонда капремонта.

Для разъяснения условий новой программы с 15 января по 28 февраля будут работать «горячие линии»:

- Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Тверской области: тел. (4822) 32-15-78, вторник, среда, четверг с 10-00 до 12-00 часов;

- Тверской областной правозащитной общественной организации «Качество жизни»: тел. (4822) 34-12-85, понедельник - пятница с 11-00 до 15-00 часов;

- Тверской региональной Ассоциации ТСЖ и ЖСК (ЖК): тел. (4822) 30-02-28, пятница с 11-00 до 17-00 часов.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

ПОСЛЕ ВОЙНЫ ЖИЗНЬ НЕ КОНЧАЕТСЯ

15 февраля исполняется 25 лет со дня вывода советских войск из Афганистана. Афганская война оставила глубокий шрам в сердцах и душах людей. Что сейчас думают о том времени участники боевых действий, как устроилась их жизнь? Об этом мы беседуем с Сергеем Михайловичем Ждановым.

- Сергей, многие молодые люди в те годы сами просились в Афганистан. А как попали туда вы?

- В армию меня призвали после окончания техникума. Где мы будем служить, там не говорили, но вероятность прохождения службы в Афганистане была высока. А когда попал в учебную роту в Ашхабаде, это стало очевидным.

Приказы командования не обсуждаются. Мы исполняли свой солдатский долг, защищали рубежи Родины. Были и те, кто сначала просились в Афган, но разочаровались уже в учебных частях – и таких, разумеется, никуда не отправляли. Правда, такие случаи были единичны.

Служить мне довелось в 108 Невельской Дивизии Краснознаменной мотострелковой дивизии огнеметчиком. В Кабул нас самолетом переправили в ноябре 1986 года, оттуда – в город Баграм. Служил как в самой дивизии, так и на выносных постах, которые находились высоко в горах, на своих плечах мы поднимали туда снаряды, боеприпасы, еду, воду. Наша отдельная огнеметная рота в боевых действиях участие принимала ежедневно, по 2-3 человека в разных частях дивизии. Из тех, с кем я служил в учебке, погибли два человека...

- Сегодня впечатления о войне формируются практически у всех молодых людей по фильмам и компьютерным играм. Чего, на ваш взгляд, не хватает таким зрителям, чтобы понять, что такое война? И можно ли, не участвуя лично в боевых действиях, по-настоящему понять, что это такое?

- На самом деле и на экранах можно увидеть хорошие и правдивые картины. Например, Бондарчук снял «9-ую роту» - это очень похоже. Есть, конечно, какие-то упущения, но главная картина будто выдернута из жизни. Ну, а чего не хватает... Много чего.

Во-первых, там, на войне, царит своя культура.

Во-вторых, каждый должен понимать, что экран – это картинка. А в жизни все куда проще. Там нет каких-то душещипательных возгласов раненых и погибающих. Там просто человек падает и больше не



встает. Там – ужас простоты. И это нужно просто пережить... Сидя перед экраном телевизора или монитора, невозможно почувствовать то, что чувствовали мы, когда человек, с которым ты общаешься, через какое-то время переставал быть.

- Но боевые действия заканчиваются, и человек возвращается в нормальную, гражданскую, жизнь. Но на все, что его окружает, как я понимаю, человек уже смотрит совсем по-другому. Какой после Афганистана показалась вам обычная, мирная, жизнь и отношения между людьми?

- Сложность в том, что люди перестали верить... Ведь мы верили и продолжаем верить в то, что наши товарищи отдали свои жизни за то, чтобы вся страна могла жить в мире, чтобы люди радовались этой жизни и были счастливы. Невозможно остаться прежним после пережитого на войне, и по возвращении в Союз мы видели то, чего не замечали ранее. Поэтому нам была необходима определенная реабилитация. Нам по-новому нужно было учиться, как «входить» в мирную жизнь. Я и сам по началу, как говорит жена, «дикий» был, не сразу «вошел в колею».

- И все же, как сложилась ваша жизнь после возвращения?

- После армии я устроился на Каменскую БКФ, где работаю и по сей день вот уже четверть века. Как участнику боевых

действий мне выделили благоустроенную квартиру. Женился. У меня три замечательных сына. Старший, Александр, после получения высшего образования отслужил в армии, сейчас работает в Санкт-Петербурге. Средний, Дмитрий, учится на третьем курсе университета, тоже в Питере. А Максим пока еще ученик 7-го класса. Знаете, раньше ведь о войне в Афганистане очень мало говорили, а сейчас доступна практически любая информация. Пока время есть, мы пытаемся объяснить сыну, что служить в армии и воевать – это не одно и то же.

- Чем дольше мы живем, тем дальше от нас остается дата вывода ограниченного контингента Советских войск из Афганистана. Что бы вам хотелось сохранить для будущих поколений?

- Наверное, главное, что хотелось бы донести до всех людей, и для моего сына в частности, это осознание того факта, что война – это всегда плохо. Сегодня тот тут, то там появляются люди, которые проявляют свое недовольство властью странными способами. Они начинают баламутить общество и даже призывают к оружию – мол, порядок нужно наводить любыми способами. Я бы таких людей серьезно наказывал. Такие люди, призывая к войне, по сути, не знают, что это такое. А война – это когда на твоих глазах погибают близкие тебе люди. Поэтому мир нужно беречь всеми силами. Поэтому опыт прошедших через войну, на мой взгляд, может донести до всех простую мысль: война – это страшно, войну нельзя допустить. Это не баловство, не увлекательное зрелище перед монитором компьютера.

- И, наверное, вы, как никто, могли бы научить людей ценить мирную жизнь?

- Как ни парадоксально, ценить что-то начинаешь тогда, когда понимаешь угрозу это что-то потерять. И в этом смысле жизнь – не исключение.

- Спасибо, Сергей. И последний вопрос: что бы вы хотели пожелать в этот день всем воинам-интернационалистам?

- Всем своим товарищам, воевавшим в Афганистане и в других горячих точках, хотелось бы пожелать, конечно, здоровья. Хочу им пожелать, чтобы о них не переставали заботиться их близкие, чтобы они всегда были востребованы в обществе. Хочу пожелать, чтобы наше правительство продолжило активно помогать тем, кто, не жалея своей жизни, защищал интересы и идеалы государства.

Беседовала С. ГЕРБСТ.

ПАМЯТЬ СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

НЕ ПРОХОДЯТ ДАРОМ ЭТИ ДНИ, НЕИСТРЕБИМ СВИНЦОВЫЙ ИХ ОСАДОК

Конечно, ее воспоминания о том страшном времени основаны на рассказах матери. Но эти рассказы и сегодня, спустя много лет после тех жутких событий, вызывают у нее боль, слезы и перехватывают дыхание.

Родители Лидии Васильевны местные: отец, Василий Нилыч, родом из Рылева, мама, Капитолина Васильевна – из Заовражья. После свадьбы они уехали в Ленинград. Там в 40-м году и родилась наша героиня.

Папа работал на металлургическом заводе, на котором в начале войны начали изготавливать снаряды и боеприпасы для фронта. Потом завод стали спешно эвакуировать, отец все реже появлялся дома. Он постоянно тогда говорил маме: «Уезжайте, срочно уезжайте с дочкой из Ленинграда». А как уезжать, когда война и в городе такая неразбериха. Потом папа пропал. Мы с мамой так и не узнали о его судьбе. Уже после войны пришло известие о том, что он пропал без вести на фронте. Остались мы в блокадном Ленинграде с мамой одни. Хлеб выдавали по карточкам, голод, стужа, страх, слезы. Чудом выжили, когда часть нашего дома разрушило снарядом. Остались на улице. Приютил нас, со слов мамы, один добрый старичок, живший по соседству. Однажды, когда мама стояла в очереди за хлебом, у нее украли карточку. Не дал умереть с голоду наш добрый старичок – целый месяц делился с нами своим пайком. Не знаю, как мамочка выносила все эти голодные тяготы, и меня кормила, чем могла, молоко-то от недоедания у нее пропало, ей, родимой, я обязана тем, что выжила.

Когда в Ленинграде движение по Ладоге наладили, и автомашины по ледовой дороге стали ездить постоянно, мама решила добираться к родителям в Кувшиновский район. К

27 января 2014 года наша страна отмечала 70-летие полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. К этой дате правительством Санкт-Петербурга был учрежден нагрудный памятный знак. 7 февраля от имени губернатора Санкт-Петербурга памятный знак и памятный подарок – книгу о Кувшинове - 12-ти блокадникам, проживающим в нашем городе и районе, вручила заместитель главы администрации Кувшиновского района, секретарь местного отделения политической партии «Единая Россия» Л. Владимировна. В числе отмеченных высоким знаком была и Л. В. Кострюхина, которая, будучи совсем маленьким ребенком, вместе с матерью и отцом находилась в осажденном городе до конца февраля 1942 года.



тому времени я так от голода ослабла, что уже ни говорить, ни ходить не могла. И мама тоже еле передвигала ноги. Она рассказывала, что, когда нас везли по «дороге жизни», началась страшная бомбежка. Один из снарядов попал в рядом ехавшую машину с детьми. «Ох, как жутко было, - плача говорила мама, - машина уехала под лед, а в ней все кричали и кричали детки». Привезли нас на железнодорожный вокзал, а там столько людей сидит, что и словами не передать. На улице мороз, одежки у меня почти никакой не было, дом-то разбомбили, чтобы я не замерзла, мама завернула меня в узел с немногочисленными пожитками. Сидит она со мной на этом вокзале и ревет. Подходит военный: - Что плачешь? - Ребеночек у меня от голода и холода умирает.

Через некоторое время он распорядился, чтобы людей с детьми грузили в вагоны в первую очередь. И что тут началось! Давка, крики, все рванули к вагонам. Маму со жгулом сбили с ног, думая, что у нее в руках груз какой-то, а не ребенок. В вагон ее не пускают, проводница назад от вагона прогоняет. Когда мама, еле-еле стоявшая на ногах, развернула котомку и вынула меня, тогда только удалось ей в последний момент запрыгнуть в вагон. Потом проводница стояла на коленях и просила у мамы прощения за то, что пинками выталкивала ее, не подозревая о ребенке, завязанном в котомке. До Кувшинова мы добрались целый месяц. И снова жуткий голод и холод. Мама ходила и просила, чтобы подали корочку хлеба. Я после ее воспоминаний по сей день все крошки хлеба со стола

сметаю и съедаю. А если увижу, что кто-то хлебушек выбросил, слезы сами наверачиваются. Однажды на очередной остановке мама пошла искать хлеб, а меня оставила со знакомой в вагоне. Пока ходила, вагон отогнали в другое место. Вернулась измученная и чуть с ума не сошла. Спасибо, военные показали, куда вагон переставили. В то время ведь не особо-то объясняли – железная дорога, война – все секретно. Спустя месяц страданий, скитаний в дороге, мы приехали в Кувшиново. Стучимся к маминной сестре Анне Васильевне Гавриловой, а она не пускает. Мама ей говорит: - Открой, Анна, это Капа. - Не придумывай, они все умерли в блокадном Ленинграде. Шла война, и точных известий о родных и близких люди тогда не имели. Анна Васильевна нас обогрела и выходила.

Истощены мы были до такой степени, что кушать она нам давала по капельке, но часто, чтобы не умереть. Меня кормила грудью – у нее в то время был свой шестимесячный ребенок, - вспоминает со слов матери об их жизни во время Великой Отечественной войны Лидия Васильевна. Затем мать с дочерью забрал к себе в Заовражье дедушка Л. В. Кострюхин. Там ее мама трудилась в колхозе, куда ее, истощенную, и брать-то не хотели. Так и работала по-то неофициально. Через некоторое время переехали в пустой дом в Рылеве. - Наступила весна. Мама вручную вскопала заросший бурьяном огород и высадила картофель с горошинку. Надо же как-то выживать, - добавляет наша героиня. Голод и холод пережили мать с дочерью в блокадном Ленинграде, но и в

мирное послевоенное время их жизнь была полна тягот, лишений и неимоверного физического труда. Когда родители отца вернулись из эвакуации, Лидия с мамой снова переехали в Заовражье. В то время Л. С. Кострюхиной шел 7-ой год. Мама часто болела, ходила уже с трудом. Тяжелую колхозную работу выполнять не могла и стала пасти лошадей. Дочка ей как могла помогала. Позже, скопив денег от пенсий, выплываемой семье за отца, они купили домик. Но долго там жить не пришлось – мама чувствовала себя все хуже, и они снова стали жить с бабушкой и дедушкой Лидии. В 1959 году дедушка умер. Бабушка перебралась к сыну в Ленинград. Потом он скоропостижно умер. Наша героиня, окончившая в то время десятилетку, уехала туда ухаживать за бабулей. Трудилась сначала дворником, потом - маляром на стройке. Там и познакомилась со своим будущим мужем Геннадием. Позже из-за болезни мужа семья Кострюхиных переехала в Кувшиново. Здесь наша героиня трудилась в торговле. С Геннадием они воспитали троих замечательных сыновей, один из которых проходил военную службу в Афганистане. Радуют их и пятеро внуков.

Жизнь прошла в трудах и заботах, честность и трудолюбие для меня всегда были и есть на первом месте. Мамин подвиг во время войны живет и болит в моем сердце всегда. Спасибо ей за подаренную и береженную жизнь! Очень тронута и тем, что нас, блокадников, чтят и помнят, только память об этом уж очень горька. Благодарю администрацию района и газету за оказанное внимание, - сказала, прощаясь с нами, Лидия Васильевна. Блокадники. Вы навсегда останетесь в народной памяти, вызывая удивление и восхищение, слезы и чувство гордости за вашу стойкость и силу духа. **А. ЧИСТЯКОВА.**

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

В последнее время поистине универсальным местом встречи кувшиновцев с интересными людьми стала центральная районная библиотека. За прошедшие после новогодних выходных дни там побывали весьма и весьма увлеченные, творческие люди. 19 января кувшиновцы побывали на творческом вечере Дарьи Осокиной. Она исполняла романсы. В мероприятии приняли участие и солистки известного в районе ансамбля «Зореньки». До глубины души тронуло их выступление Дарьи. «Доченька, приезжай к нам еще», - говорили они девушке на прощанье. И она заверила, что обязательно выступит в родном городе не один раз.

В. АНДРЕЕВ.

30 января состоялось очередное заседание клуба «Садовод и огородник». Постоянные члены клуба с

МЕСТО ВСТРЕЧИ – БИБЛИОТЕКА

интересом прослушали обзор публикации из журнала «Сад и огород» и познакомились с изданием «Новый садовод и фермер», подаренным А. В. Сигаловым. Вниманию собравшихся была предложена книжная выставка «Земляничная поляна», так как основной темой заседания было выращивание земляники. Особое внимание привлекла книга «Новые идеи на шести сотках», многие читатели захотели взять ее для домашнего прочтения. Как обычно, в заседании принимал участие Алексей Владимирович Сигалов, он дал садоводам и огородникам рекомендации и ответил на интересующие их вопросы. Также по традиции своим замечательным травяным чаем угощала всех Валентина Михайловна Анисимова, а Владимир Евгеньевич Андреев читал стихи собственного сочинения, посвященные, кста-

ти, душистой ягоде землянике. **Т. СМЕРНОВА,** ведущий библиограф МБС. *** Джаз появился в начале 20 века в США, в Новом Орлеане, среди бесправного негритянского населения. Сначала джаз был исключительно африканской музыкой. Но шли годы, он превратился в искусство импровизации, удивительным образом прижился во многих странах и в каждой получил свою особую окраску. Полюбился джаз и жителю Сухого ручья Игорю Владимировичу Силецкому. Это чувство он пронес через многие годы. Джаз помогал во время службы на Военно-Морском Флоте на подводной лодке и после демобилизации, когда Игорь Владимирович переехал в Кувшиновский район. Своей страстью он поделился с читателями Кув-

шиновской центральной библиотеки на встрече, во время которой в исполнении Игоря Владимировича прозвучали произведения выдающегося американского автора Скотта Джоуплина. Музыка так понравилась нашим читателям, что они долго не отпустили Игоря Владимировича. Вся встреча прошла в теплой, семейной обстановке. Присутствующие долго аплодировали исполнителю. Игорь Владимирович оказался добрым и веселым человеком. В завершении вечера кто-то вспомнил изречение Промокашки из фильма «Место встречи изменить нельзя»: «Так сыграть и я могу, а ты «Мурку» давай». И, не смущаясь, Игорь Владимирович сыграл «Мурку», чем вызвал улыбки всех присутствующих. **Л. ТЕРЮШКОВА,** заведующая обслуживанием МБС.



ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС «НА ПРОСТОРАХ ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ»

В течение этого года, объявленного в России Годом культуры, в нашей области проходит фестиваль-конкурс «На просторах Верхневолжья» при поддержке регионального правительства и администраций муниципальных образований. В фестивале смогут принять участие учреждения, организации, любительские коллективы и отдельные исполнители по следующим номинациям: хореография, вокально-хоровое, инструментальное, театральное, декоративно-прикладное и художественное творчество; кино- видео и фототворчество, библиотечное и музейное дело, культурно-досуговая деятельность. Конкурс состоится в четыре этапа – муниципальный, межмуниципальный, региональный и заключительный, который пройдет в форме гала-концерта 4 ноября 2014 года и выступления победителей на концертных площадках Твери, приуроченных к государственному празднику Российской Федерации «День народного единства». На гала-концерте лучшим коллективам, исполнителям, авторам, художникам и мастерам декоративно-прикладного и художественного творчества по каждому жанру присваивается звание «Лауреат областного фестиваля-конкурса «На просторах Верхневолжья» с вручением дипломов I, II, III степени и ценных подарков. Остальные участники гала-концерта награждаются дипломами фестиваля. **Пресс-служба правительства Тверской области.**

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Уважаемые читатели, мы заканчиваем цикл рассказов о заведующих центральной районной библиотекой, посвященный 100-летию юбилею ЦБС. Наша сегодняшняя героиня – Мария Евгеньевна Кузьмич – руководила коллективом пять лет – с 2008 по 2013 годы.

Если есть библиотеки, значит, есть люди, служащие книге и читателю. Библиотекарь – распорядитель судьбы книг. Библиотекарь – проводник, который помогает книге найти дорогу к читательскому сердцу. И хотя внешне эта профессия скромная, большинство библиотекарей – это рыцари книги, верой и правдой служащие ей всю жизнь. Мария Евгеньевна Кузьмич – из их числа. «Я не выбирала свою профессию. Просто профессия выбрала меня», – говорит она. И это не удивительно: М. Е. Кузьмич – дочь Веры Петровны Кузнецовой, отдавшей библиотечному делу всю жизнь. О ней мы рассказывали в № 17-18 за 8 мая 2013 года.

Читать Мария научилась очень рано. Родители девочки постоянно были на работе, а «сидела» с ней бабушка, которая любила читать газеты. «В то время все выписывали много периодики, и районная газета была в каждом доме, – рассказывает Мария Евгеньевна. – Придет мама с работы, я бегу к ней с докладом о своих успехах: рассказываю, какие заголовки в газете прочитала. А когда пошла в подготовительную группу детского сада, воспитатели доверяли мне читать другим детям книжки».

Когда пришло время, пошла Мария в первый класс. Учеба давалась ей не то, чтобы совсем уж легко, но и трудностей особых не было, выросшая среди стеллажей, так сама о себе говорит Мария Евгеньевна, она с детства была усидчивой, внимательной. После уроков многие дети оставались на «продленке», Маша же бежала к маме на работу – в библиотеку – в мир сказок и фантазий, приключений и путешествий. Вместе с Робинзоном Крузо она обживала необитаемый остров, исследовала дно океана в компании капитана Немо, искала сокровища и сражалась с пиратами капитана Флинта...

«Мама работала в библиотеке на абонементе, – рассказывает М. Е. Кузьмич. – И я засиживалась у нее допоздна, поскольку папа, работавший тогда на железной дороге, не всегда мог забрать меня домой вовремя».

В 70-80 годы прошлого века сотрудники библиотек, Домов культуры принимали участие в выездах агитбригады. Вера Петровна Кузнецова часто брала дочь с собой: оставить было не с кем. Маше очень нравилось смотреть выездные концерты, она любила слушать обзоры художественной литературы, газет, журналов, которые готовила ее мама.

Незаметно пролетели школьные годы. В 1989 году Мария сдала выпускные экзамены в средней школе №1. Встал вопрос о выборе дальнейшего жизненного пути. «Вопрос-то как такового и не стояло вовсе, – продолжает беседу Мария Евгеньевна. – Нигде, кроме библиотеки, я себя не видела. Поступила на заочное

БИБЛИОТЕЧНОЕ ПРИЗВАНЬЕ – НА ВИД ПРОСТОЙ И ТИХИЙ ТРУД



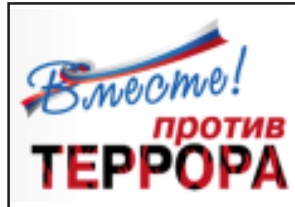
отделение в Калининское училище культуры и искусства, и начала работать библиотекарем».

Основным в своей работе Мария Евгеньевна Кузьмич считала и считает работу с читателями. И на абоненте, и в читальном зале ей было интересно общение с людьми разных возрастов, профессий, взглядов на жизнь, ей нравилось что-то для кого-то искать и находить, «копаться» в словарях и энциклопедиях, писать обзоры, делать выставки к памятным и знаменательным датам. Библиотека стала для нее вторым домом, в котором она проводила едва ли не большую часть своего времени.

Но, как говорится, иногда в жизни происходят неожиданные перемены. По воле обстоятельств Марии Евгеньевны пришлось уйти из библиотеки. И с 2004 по 2008 год она работала в районном Центре детского творчества. «Эта работа мне тоже нравилась, – говорит она. – Там тоже общение, дети, какие-то творческие поиски – все то, что я люблю». И все же, как только появилась возможность, она вернулась туда, куда рвалась ее душа. Правда, уже в качестве заведующей. «Как приняли вас коллеги? – спрашиваю у Марии Евгеньевны. – Не было ли проблем в связи с назначением вас заведующей?» «Нет, что вы! – улыбается она. – Меня встретили как родную! Я к любой сотруднице могла обратиться за помощью – мне все помогали. Быть заведующей центральной библиотекой – дело ответственное, но, по мнению М. Е. Кузьмич, это не ее «конек». «Я очень скучала по работе с читателями, – говорит она. – Мне не хватало общения. Знаете, с каким удовольствием я подменяла сотрудниц на абонементе или в читальном зале, когда они уходили на обед!»

В решении М. Е. Кузьмич уйти с должности заведующей ЦБС большое значение сыграли и перемены, происходящие в сфере культуры нашего района. В общем, в октябре 2013 года Мария Евгеньевна перешла на работу в школу-интернат. И вновь она в своей «стихии»: обзоры литературы, выставки, организация бесед и мероприятий со школьниками – все, что ей дорого и что она умеет делать лучше всего.

С. ГЕРБСТ.



В прошедшем году социальная и общественно-политическая обстановка на территории МО «Кувшиновский район» оставалась стабильной, управляемой и контролируемой. Актов террористической направленности, а также преступлений террористического характера на территории района не было. Конфликтов на межнациональной почве и тенденций к их возникновению не зафиксировано.

На территории района находятся 20 объектов, подлежащих первоочередной антитеррористической защите, потенциально опасные объекты, промышленное предприятие, объекты жизнеобеспечения и социальной сферы, объекты с массовым пребыванием людей.

В целях повышения уровня антитеррористической защищенности населения и территории района, учитывая прогнозируемые угрозы, в отчетном периоде приняты следующие нормативные правовые акты антитеррористической направленности:

- постановление главы Кувшиновского района от 09.04.2013 г. № 136-I «О внесении изменений в программу «Профилактика терроризма и экстремизма на территории Кувшиновского района»;

- постановление главы Кувшиновского района от 17.12.2013 г. № 570-I «Об утверждении положения «О порядке взаимодействия администрации Кувшиновского района Тверской области с государственными органами исполнительной власти по вопросам профилактики и противодействия экстремистской деятельности, противодействия нелегальной миграции»;

- постановление главы Кувшиновского района от 20.12.2013 г. № 574 «О внесении изменений и дополнений в постановление главы Кувшиновского района от 05.07.2012 г. № 259-I «Об утверждении Перечня объектов, вероятных для террористических посятательств»;

На территории Кувшиновского района действует межведомственная целевая программа «Профилактика терроризма и экстремизма, а также минимизация и ликвидация последствий проявления терроризма и экстремизма на территории Кувшиновского района на 2012-2014 годы», утвержденная постановлением главы Кувшиновского района от 27.01.2012 г. № 42. Общий объем финан-

СИТУАЦИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ

сирования программы составляет 30 тыс. руб.

В отчетном периоде совместно с представителями отделения вневедомственной охраны проведены проверки состояния антитеррористической защищенности объектов, подлежащих первоочередной антитеррористической защите.

По их результатам состояние антитеррористической защищенности объектов признано «удовлетворительным». На объектах разработаны паспорта антитеррористической защищенности, установлены средства тревожной сигнализации, организована круглосуточная охрана, осуществляются регулярные (не менее 3 раз в сутки) осмотры зданий, сооружений и прилегающей территории на предмет обнаружения бесхозного автотранспорта и подозрительных предметов, организован контроль за состоянием технических и служебных помещений.

В ходе проверок были проведены дополнительные инструктажи с ответственными должностными лицами по повышению бдительности, усилению пропускного режима и контролю прилегающей территории.

Мероприятия по координации антитеррористической деятельности в муниципальном образовании «Кувшиновский район», в том числе на поселенческом уровне.

В 2013 году было произведено 13 выездов в поселение Кувшиновского района по вопросу комиссионной проверки антитеррористической защищенности и готовности избирательных участков к проведению выборов 08.09.2013 г. Общая оценка по итогам проверки «удовлетворительно». Результаты оформлены соответствующими актами.

Также регулярно проводится оповещение пассажиров о провале безопасности и действиях при обнаружении бесхозных предметов, кроме того на информационных стендах размещены соответствующие памятки. Проведены дополнительные инструктажи с водителями, техническим персоналом по действиям в случае обнаружения подозрительных предметов, при этом категорически запрещено принимать пакеты, свертки и т.п. для передачи кому-либо по маршруту следования.

В общественном транспорте как городского, так и пригородного сообщения, размещены памятки по действиям при обнаружении бесхозных предметов.

Осуществляется комп-

лекс мер, направленных на выявление лиц, незаконно пребывающих на территории района. Проводятся мероприятия по выявлению нарушений иностранными гражданами в сфере миграционного законодательства. В 2013 году за указанные нарушения к административной ответственности привлечены 25 иностранных граждан. В отношении 7 иностранных граждан вынесены решения суда о выдворении их за пределы РФ.

Миграционная ситуация на территории района характеризуется как стабильная и контролируемая.

Совместно с правоохранительными органами проводится работа по недопущению возникновения очагов социальной напряженности, конфликтов на межрелигиозной почве и всплесков экстремистской деятельности молодежи и населения.

Рабочими группами в составе участкового уполномоченного полиции, представителей администрации, надзорных органов организовано проведение проверок состояния антитеррористической защищенности объектов жизнеобеспечения, мест массового пребывания людей, нежилых помещений многоквартирного жилого сектора (чердаков, подвалов), а также бесхозных построек и брошенных домовладений. В ходе проверок были проведены дополнительные инструктажи с ответственными должностными лицами объектов по повышению бдительности, усилению пропускного режима и контроля прилегающей территории.

Кроме того, в отделе Кувшиновского отделения полиции МО МВД России «Торжокский» постоянно принимаются меры антитеррористического характера, прежде всего предупредительной направленности. Сотрудниками ОПДН, ОУУП проводятся обследования школ и детских дошкольных учреждений, а также инструктажи с преподавательским составом и учащимися по вопросу ужесточения пропускного режима, действиям при возникновении ЧС, осуществляются проверки объектов особой важности, школ, детских дошкольных учреждений, порядка несения службы сторожами в ночное время суток.

Единой дежурно-диспетчерской службой Кувшиновского района организовано ежедневное проведение мониторинга оперативной обстановки на территории района.

РАЗ ШОФЕРОМ ХОЧЕШЬ БЫТЬ, «НОВОТОР-АВТО» НАУЧИТ!

Мало кто может поспорить с тем, что быть обладателем водительского удостоверения и собственного автомобиля очень удобно! Жизнь становится мобильнее и проще, появляется независимость и уверенность в себе, открываются дополнительные карьерные возможности. Начало пути к новой, комфортной жизни достаточно простое – курсы вождения в автошколе «Новотор-Авто»!

Казалось бы, решение простое. Требуется немного времени, чуть больше терпения, практики и... вот вы уже – обладатель заветных корочек! Однако, как только размышления об автошколе сменяются необходимостью туда пойти, возникает множество всяких сомнений. Некоторые, бывает, сомневаются настолько, что автошкола становится недостижимой мечтой на долгие годы. А если перестать бояться и узнать о ней побольше, то от колебаний не останется и следа. Если вы терпеливы, внимательны и готовы учиться, автошкола «Новотор-Авто» ждет вас!

«Новотор-Авто» - это преподаватели, новейшие обучающие методики, автомобили различных моделей, продуманные маршруты, индивидуальный подход к каждому слушателю. Опытные и понимающие инструкторы помогут вам справиться с неуверенностью и адаптироваться на дорогах. Создана школа в прошлом году, руководит ею Дмитрий Николаевич Чувашов. Сам водитель с большим стажем, он помнит, как не просто в первый раз совладать с «железным конем», поэтому с пониманием относится к своим подопечным и старается создать им максимально эффективные условия для успешной учебы.

В настоящее время в российском законодательстве произошло много изменений. О том, что необходимо знать потенциальному водителю, Д. Н. Чувашов рассказал следующее: – Не секрет, что количество ДТП на дорогах страны увели-

чивается с каждым годом. Чтобы улучшить ситуацию на дорогах, Правительство Российской Федерации вводит новые поправки в законы: увеличивает размеры штрафов, меняет правила дорожного движения. Вопрос об изменении процесса подготовки водителей также не остался без внимания. Вступил в силу Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» и Кодекс Российской Федерации «Об административных правонарушениях» от 7 мая 2013 г. №92-ФЗ. Окончательные разъяснения будут даны позже. Тем не менее, уже с ноября 2013 года введены 16 категорий транспортных средств, и для каждой должна быть принята определенная программа. Так, введена категория «М» - мопеды и легкие мотоциклы. Для управления ими раньше не требовалось никаких прав. А теперь даже на детский квадро-

цикл нужны права, причем сдавать квалификационный экзамен можно только с 16 лет. Введены категории «В1» - трициклы и квадроциклы, «А1» - мотоциклы с рабочим объемом двигателя внутреннего сгорания, не превышающим 125 кубических сантиметров, и максимальной мощностью, не превышающей 11 киловатт. Опять-таки права на управление этими транспортными средствами наступают с 16-летнего возраста. Получить права на управление транспортным средством категории «А» (мотоциклы с рабочим объемом двигателя внутреннего сгорания, превышающим 125 кубических сантиметров) теперь будет возможно только с 18 лет.

Правда, появились и новые возможности. Например, те, кто проходят обучение по категориям «С» и «В», могут сдавать квалификационный экзамен в 17-летнем возрасте (права - с 18 лет). Ранее сдавать экзамен разрешалось только с 18 лет.

Какими будут новые методики, пока сказать сложно. Ясно одно: срок обучения однозначно увеличится (теория - со 106 до 156 часов), и плата за него. По всей вероятности, экзамен будет проходить в два этапа. Первый - площадка и правила дорожного движения, второй - город. Сейчас экзамен проходит в один этап, и вся процедура занимает 3-4 часа.

Автошкола «Новотор-Авто» находится в Торжке, но кувшиновцы также имеют возможность воспользоваться ее услугами. Для этого создана специальная группа выходного дня. Занятия проводятся в Торжке по адресу: ул. Степана Разина, д. 27 по субботам с 9 до 12 часов. Практические навыки обучающиеся получают и здесь, в Кувшиново, по индивидуальному графику. Администрация ООО «Новотор-Авто» благодарит директора Кувшиновского



техникума Ольгу Ивановну Зимову за сотрудничество: для обучения вождению ею предоставляется полигон, а для выезда на теоретические занятия – «Газель».

Автошкола «Новотор-Авто» ждет своих слушателей! Она оснащена современным компьютерным оборудованием, здесь вас встретят высококвалифицированные преподаватели. Конечно, за три месяца учебы Шумихером вы не станете, но навыки уверенного вождения авто получите.

Телефоны для справок:
8-905-126-93-93,
8(48251) 9-27-94.



С. ЮРЬЕВА.



ПЛАНЕТА ЖЕНЩИН

САМАЯ КЛАССНАЯ «КЛАССНАЯ»

Некоторые взрослые по сей день носят в себе образ любимого учителя или воспитателя, сумевшего пленить их сердце и вдохновить на выбор жизненного пути. Посчастливилось ли вам встретить педагога с большой буквы? Возможно, несколько? Или ни одного? А вот прямухинским ребятам повезло. Учитель начальных классов Прямухинской СОШ И. Н. Павлова не только учитель для своих подопечных, она еще старший товарищ и наставник. Говорят, детский врач, прежде чем дотронуться до ребенка, должен согреть руки. Учитель, прежде чем начать учить детей, должен согреть их душу. Этим и руководствуется в своей работе, которая, кстати, стала образом ее жизни, Ирина Николаевна. В каждом ребенке она умеет найти ростки таланта, раскрыть их и взрастить. С каждым воспитанником она щедро делится своим теплом и любовью.

Дети для нее – это предмет обучения, воспитания и обожания. Ее счастье – это быть всегда полезной им. Сегодня в беседе с нами И. Н. Павлова рассказывает о любимой работе и о себе.



- Ирина Николаевна, когда вы поняли, что станете учителем?

- В детстве я всегда играла в школу и, конечно, была в роли учительницы. Учила не только кукол, но и своих подруг. У меня даже был настоящий классный журнал, который мы с друзьями нашли в старой школе. Когда пошла в первый класс, то очень хотела быть такой же, как моя первая учительница. Она всегда была сдержанной, доброй, красивой, с большим портфелем, до отказа наполненным ученическими тетрадями. Мне очень хотелось тогда проверять эти тетради, ставить оценки (смеется). Кстати, теперь для меня проверка тетрадей – одно из самых хлопотных занятий, требующее немало времени. Поэтому, думаю, осознание того, что я стану учителем, пришло ко мне еще в детстве. О других профессиях я даже не задумывалась.

- Ваша первая встреча с учащимися... Как это было?

- Я – молодая учительница, которой всего 18 лет, 1 сентября 1996 года встретила своих первых учеников и познакомилась с их родителями. Конечно, испытывала чувство волнения, чего-то нового, необыкновенного в своей жизни. Ведь это было началом моего профессионального становления на жизненном пути. К сожалению, сейчас ничего не могу вспомнить о своем первом уроке. Наверное, повлияли избыток эмоций и переживаний. Кстати, мои первые ученики уже давно окончили школу, трое из них создали свои семьи и имеют детей.

- Как шло ваше становление на педагогическом поприще?

- Жан Жак Руссо говорил: «Почти во всех делах самое трудное – начало». Вот и для меня начало моего трудового пути было нелегким. Огромная благодарность за помощь, поддержку, понимание и мудрые советы бывшей в то время директором школы Л. И. Соловьевой и педагогам, которые 18 лет назад радушно приняли меня в свой дружный коллектив.

С годами постепенно накапливался опыт, выстроилась система работы,

особое внимание в которой я уделяла не только образовательному аспекту, но и воспитанию детишек. Я много занималась самообразованием, самосовершенствованием. И вот сегодня я чувствую себя в школе, как в родном доме, где дети и коллеги – близкие люди. Испытываю огромную радость от своего полезного труда и учу радоваться своим воспитанникам результатам их трудов в познании.

- По вашему мнению, в чем заключается мастерство учителя?

- Считаю, что каждый педагог должен критически смотреть на самого себя, анализировать свою деятельность и постоянно искать пути совершенствования, ведь учителю необходимо учиться всю жизнь. Как правило, самый распространенный путь к мастерству лежит через приобретение опыта. К основным критериям педагогического мастерства я отношу целесообразность, продуктивность, оптимальность и, конечно, творчество.

- В прошлом году вы стали лауреатом регионального конкурса «Самый классный «классный». Каким образом вы достигаете успеха в воспитательской работе с детьми?

- В своей работе со школьниками и их родителями я стараюсь использовать психологию. Зная психологические особенности ребенка, его способности, склонности, легче развить его таланты, найти с ним общий язык. Ведь все дети без исключения одаренные, только мы, наставники, должны увидеть этот дар и помочь ребенку его совершенствовать. Также

тесно работаю с родителями. Вместе с ними мы познаем внутренний мир детей. В своей наставнической деятельности использую самые разные формы воспитательной работы – это познавательные, развивающие, развлекательные, нравственной и эстетической направленности, спортивного и художественного характера мероприятия, родительские собрания... Кстати, планспект одного из своих родительских собраний я послала на областной конкурс и вот добилась успеха. Это окрыляет, победы и признания дают стимул к дальнейшему творчеству.

- Ирина Николаевна, по словам коллег, вас слушают в школе даже самые непослушные дети. Как вы находите к ним подход?

- Непослушные дети есть, без сомнения, в каждом классе, это абсолютно нормальное явление. Как полюбить учителя мальчишку, сидящего в конце ряда у стенки, бездельника и двоечника, всегда шумно занимающегося на уроке своими посторонними делами, мешающего вести урок? Секрет прост. Надо увидеть в нем только его уникальные и неповторимые задатки и способности, надо помочь ему раскрыть их, развивать и совершенствовать. Все дети очень разные, как и мы, взрослые, кто-то из ребят любит выполнять какие-то поручения по классу, кто-то трудиться, кто-то рисовать, кто-то читать... Важно обращать внимание на эти способности, не скупились на похвалу в адрес ребенка, а иногда и откровенный разговор с ним будет полезен.

- Недавно вы получили еще одно образование. Почему возникла такая необходимость?

- В 2013 году я окончила Московский психолого-социальный институт. Теперь у меня есть еще одна профессия «Психолог», «Преподаватель психологии». За полученное образование очень благодарна маме. Однажды она сказала, что дала мне в жизни все, что могла, но сожалеет о том, что не помогла мне получить высшее образование. Именно эти мамины слова и послужили стимулом для дальнейшей учебы. Очень хочется, чтобы родители гордились своей дочерью. Профессия психолога оказалась очень интересной и полезной в моей работе с детьми. Также студенческие годы внесли много позитива в мою жизнь. У меня были замечательные педагоги. К примеру, я и подумать не могла, что лекции в институте мне будет читать сам профессор Немов, по книгам которого я когда-то училась в педагогическом училище.

- Каков ваш девиз в работе?

- «Возьми свое сердце, зажги его смело, отдай его людям, чтоб вечно горело» (Б. Окуджава). Я смотрю на каждого ребенка как на целый мир – загадочный и привлекательный, стремлюсь согреть его, познать его и развить.

- Чем радуют вас ваши питомцы?

- Конечно, своим успехами в учебе, творчестве... Радость доставляет блеск в глазах детей, их заинтересованность, увлеченность, активность, стремление к знаниям и умениям. Наш классный коллек-

тив находится в постоянном творческом движении, все совместные мероприятия у нас яркие и незабываемые. Очень приятно после очередного проведенного мероприятия получать благодарные отзывы детей, родителей, коллег.

- Теперь давайте поговорим о личном. Кто ваши ангелы-хранители?

- Мои родители. Я им безмерно благодарна за то, что они научили меня жить осмысленно и целеустремленно, интересно, захватывающе и полезно.

- Ваши жизненные принципы?

- Быть доброй и милой сердной. Всегда помнить, что ты не одинока в этом мире. Уметь анализировать свои поступки, быть полезной и нужной людям.

- Вы верите в судьбу?

- Я полагаю, что человек имеет все возможности строить свою судьбу по своему желанию. К таким людям отношу и себя.

- В чем видите смысл своего бытия?

- Я не умею жить только для себя. Чувствую удовлетворение тогда, когда хорошо не только мне, но и окружающим, смысл жизни – приносить пользу людям и творить добро.

- Женская красота, в чем ее суть?

- Бывает внешняя и внутренняя красота. Про внешнюю скажу словами Коко Шанель: «В 20 лет ваше лицо дает вам природу, в 30 его лепит жизнь, но в 50 вы должны заслужить его сами». А что касается внутренней, самой главной, здесь я согласна с героем романа Чернышевского «Что делать?» Андреем Рахметовым:

«Истинная красота женщины – в доброте ее сердца».

- Качества, которые вас раздражают в людях?

- Никогда об этом не задумывалась, мы ведь все не лишены недостатков. Пожалуй, мне не по душе нечестность, пессимизм, тщеславие и грубость.

- Что для вас совесть, счастье, верность, добро?

- Совесть – внутренний голос, который нас либо обвиняет, либо дарит чувство радости, в зависимости от того, какой поступок ты совершил. Добро – это дар другому. Верность сама по себе не дается человеку, ее нужно воспитывать. Счастье – это любить то, что имеешь.

- Ваши увлечения?

- Очень люблю читать. Моя настольная книга «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова. После очередного прочтения у меня всегда возникают новые и неизвестные до этого чувства. Также много читаю познавательной и психолого-педагогической литературы. Советую учителям прочитать книгу Белухина «Мифы и легенды педагогики». Она поможет увидеть свою педагогическую деятельность со стороны.

- Чем сегодня обеспокоена ваша душа?

- Людским равнодушием, которое, к сожалению, стало частым явлением в нашей жизни.

- Охарактеризуйте себя в двух словах.

- Самая обаятельная и привлекательная (смеется).

- Спасибо, Ирина Николаевна, за увлекательную беседу.

ПОЗНАЕМ СЕБЯ

По наблюдениям психологов, у полноты есть свои закономерности: на нашем теле жир накапливается неодинаково. Это связано с тем, что мы поправляемся по различным психологическим причинам. И часто справиться с лишним весом нам помогают не диеты, а нормализация психологического состояния. Тяжелый верх – тяжелый груз

У некоторых женщин лишний вес больше всего заметен в области плеч и верх-

О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ЛИШНИЙ ВЕС?

ней части спины. Как правило, такие женщины чрезмерно берут на себя ответственность за других людей. По характеру они заботливы, отзывчивы, деятельны, всегда стремятся помочь близким и даже решить за них все проблемы. О таких говорят: «Все на ее плечах». Непосильная нагрузка влечет за собой усталость. Тело пытается отдохнуть от подвига самопожертвования своей хозяйки и прикрывается слоем жира, чтобы ноша не казалась такой тяжелой.

С животом жить неудобно

Живот – центр жизненной силы – отвечает за связь с внешним миром, за наше общение. Две жировые складки выше талии свидетельствуют о том, что человек недостаточно реализует себя в обществе, в отношениях с людьми. Такие люди часто закрыты, зажаты, не уверены в себе. Они остро чувствуют свое несовершенство, боятся давления со стороны, агрессии, насмешек. Им всегда и за все неудобно, они большое значение придают тому, что поду-

мают о них окружающие. Если вы хотите избавиться от ненавистного живота, постарайтесь полюбить себя, повысить самооценку.

Бедра родом из детства

На бедрах лишним жиром «откладываются» наши детские обиды и страхи. Это говорит о том, что в детстве у вас были большие проблемы, не разрешенные до сих пор.

Чтобы бедра стали стройнее, постарайтесь избавиться от страхов и комплексов, остав-

шихся с детства. Один из способов – выговориться, откровенно рассказать о своих переживаниях и болезненных впечатлениях детства кому-то из близких, понимающих вас людей.

Если чувствуете, что в душе накопились претензии к родителям, постарайтесь снять этот внутренний конфликт. Старших нельзя перевоспитать, можно только приносить им такими, какие они есть, пожалеть и освободиться от напряжения в отношениях с ними, а заодно и от лишних килограммов.

Страницу подготовила А. ЧИСТЯКОВА.

