

ЗНАМЯ

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ

ЦЕНА НОМЕРА СВОБОДНАЯ



№29 (11704)

ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КУВШИНОВСКОГО РАЙОНА. ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОСНОВАНА В СЕНТЯБРЕ 1930 ГОДА

Сайт: <http://kuvzna.ru/>. E-mail: znama_kuv@mail.ru

26 апреля 2013 г. № 29

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

БУДУТ БЛАГОУСТРАИВАТЬСЯ ПРИДОМОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

В феврале 2013 года администрация Кувшиновского района направила свою заявку на участие в конкурсе по распределению субсидий областного фонда софинансирования расходов на реализацию расходных обязательств МО Тверской области по отрасли «Дорожное хозяйство», который проводился министерством транспорта области.

По результатам конкурса объект «Ремонт проездов к дворовым и по дворовым территориям многоквартирных домов в г. Кувшиново по адресам: Пионерский бульвар, д.3, 5, 7, ул. Советская, д. 9, 14, 16, 18, 22, 24, 26, ул. Коммунальная, д.1, 5, 7, 9, ул. Пролетарская, д. 3, 5, ул. 8 Марта, д.5» признан победителем и принят к реализации в 2013-2014 годах с лимитом средств на 2013 год в сумме 6252,5 тыс. руб. Общая сумма финансирования на 2013-2014 годы составляет - 12716,6 тыс. руб. По результатам открытого аукциона 3 июля 2013 года администрацией Кувшиновского района заключен муниципальный контракт с подрядчиком ООО «ЖилПромСтрой» на весь период работы. К реализации в 2013 году запланированы работы по обустройству придомовых территорий во дворах, объединяющих следующие 2 группы многоквартирных домов: ул. Советская, д.14, 16, 18 и ул. Пролетарская, д.3, 5, а также ул. 8 Марта, д.5, Пионерский бульвар д.3,5,7. На сегодняшний день подрядчик занимается подсчетом объемов работ на этот год и заключением договоров на поставку материалов.

Л. СМЕРНОВА,
заместитель руководителя
отдела по строительству и
архитектуре, жилищно-
коммунальному и газовому
хозяйству.

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПО ИПОТЕКЕ

Более чем на 38 миллионов рублей увеличены ассигнования по направлению «Ипотечное жилищное кредитование в Тверской области». Соответствующие изменения внесены в программу «Развитие строительного комплекса и жилищного строительства Тверской области» на 2013-2018 годы.

Средства областного бюджета пойдут на предоставление социальных выплат гражданам при приобретении (строительстве) жилья с использованием механизма ипотечного жилищного кредитования. Планируется, что количество заключенных договоров на предоставление льготы возрастет на 254 и составит в 2013 году 399.



СОРЕВНОВАЛИСЬ СЕЛЬСКИЕ СПОРТСМЕНЫ

В седьмой раз прошла в минувшее воскресенье летняя спартакиада сельских поселений Кувшиновского района. Кстати, подобные мероприятия проводятся лишь в немногих муниципальных образованиях области, тем больше их ценность.

В этот раз сельских спортсменов, без преувеличения, гостеприимно встречало Заовражье. Для состязаний волейболистов был предоставлен спортивный зал местной школы. А футболисты проводили свои баталии на недавно построенном корте. Интересна история появления последнего. Безо всяких указаний сверху местная молодежь под руководством учителя физкультуры Заовражской ООШ Николая Александровича Журавлева построила это спортивное сооружение, материалы для которого предоставил предприниматель Владимир Валентинович Жуков. Сейчас здесь играют в футбол, а зимой, дай Бог, чтобы все получилось, глядишь и появится каток. Тогда и большие, и маленькие жители села почувствуют всю прелесть такой игры, как хоккей, или просто катание на коньках.

Но давайте после такого лирического отступления вернемся к самой спартакиаде. В начале мероприятия с приветствием и напутствием к спортсменам обратился глава Заовражского сельского поселения Василий Сергеевич Орлов. Главный специалист отдела по делам культуры, молодежи и спорта администрации района Геннадий Александрович Ларькин разъяснил порядок и правила состязаний, после чего начались сами соревнования.

Хотя и проходили они только по двум видам спорта – волейболу и мини-футболу, - страсти разгорелись нешуточные. А с каким азартом болели за своих земляков жители села! Словом, мероприятие получилось интересным, зрелищным, не говоря уже о его несомненной пользе. А все потому, что игроки выкладывались по полной, буквально вырывая у соперников победные очки.

В результате места распределились следующим образом. Мини-футбол: Заовражье – первое место, Могилевка – второе, Борзыни – третье. Среди волейболистов лучшей оказалась команда из Борзыней, на втором месте заовражские спортсмены, на третьем – могилевские. В общем зачете победила команда из Заовражья, второе место у борзынских спортсменов, третье - у могилевских.

Как и бывает в спорте, кто-то оказался на высоте, от кого-то удача в этот день отвернулась, но никто не остался разочарованным оттого, что выходной день посвятил спорту. В следующий раз спортсмены из сельских поселений встретятся предстоящей зимой.

Е. БЕРЕЗИНА.

ОТ ОТДЕЛЬНЫХ ПОСТАНОВЛЕНИЙ - К СИСТЕМНОЙ РАБОТЕ

В Тверской области продолжается организация проведения на территории региона мероприятий по предупреждению и ликвидации, а также защите населения от заболеваний, общих для человека и животных. Порядок предоставления муниципалитетам на эти цели субвенций из областного бюджета утвержден 23 июля на засе-

дании областного правительства.

Принятый документ – еще один шаг к системной работе по решению на территории региона вопроса о регулировании численности безнадзорных животных. Как отметил губернатор Андрей Шевелёв, главное на данном этапе – создать необходимую нормативно-правовую базу, по которой муниципальные образования смогут

исполнять возложенные на них полномочия.

До 1 сентября эти средства должны быть распределены, чтобы в оставшееся время муниципальные образования смогли начать конкретную работу по решению проблемы бездомных животных, - подчеркнул глава региона.

Пресс-служба
правительства Тверской
области.

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ

В соответствии со статьями 26, 38 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьями 22, 34, 36 Избирательного кодекса Тверской области от 07.04.2003 № 20-30, постановлением избирательной комиссии Тверской области от 6.09.2011 года № 6/77-5 «О возложении полномочий избирательной комиссии муниципального образования «Город Кувшиново» на территориальную избирательную комиссию Кувшиновского района», территориальная избирательная комиссия Кувшиновского района зарегистрировала:

-кандидатом в депутаты Совета депутатов городского поселения «Город Кувшиново» по Октябрьскому пятимандатному избирательному округу № 1 Сергееву Екатерину Сергеевну, 1984 года рождения, начальника юридического отдела ОАО «Каменская БКФ», самовыдвижение. Дата регистрации 21 июля 2013 года. Время регистрации 14 час 15 минут;

-кандидатом в депутаты Совета депутатов городского поселения «Город Кувшиново» по Октябрьскому пятимандатному избирательному округу № 1 Терещатову Надежду Николаевну, 1964 года рождения, технолога участка водоподготовки паросилового цеха ОАО «Каменская БКФ», самовыдвижение. Дата регистрации 21 июля 2013 года. Время регистрации 14 час 15 минут;

-кандидатом в депутаты Совета депутатов городского поселения «Город Кувшиново» по Октябрьскому пятимандатному избирательному округу № 1 Арутюнова Армена Вагеновича, 1965 года рождения, учителя физической культуры ГБОУ СПО «Кувшиновский техникум», самовыдвижение. Дата регистрации 21 июля 2013 года. Время регистрации 14 час 35 минут;

-кандидатом в депутаты Совета депутатов городского поселения «Город Кувшиново» по Пионерскому пятимандатному избирательному округу № 2 Сенаторова Ивана Васильевича, 1948 года рождения, пенсионера, самовыдвижение. Дата регистрации 21 июля 2013 года. Время регистрации 14 час 45 минут;

-кандидатом в депутаты Совета депутатов городского поселения «Город Кувшиново» по Советскому пятимандатному избирательному округу № 3 Скопцову Галину Алексеевну, 1963 года рождения, специалиста по связям с общественностью ОАО «Каменская БКФ», самовыдвижение. Дата регистрации 21 июля 2013 года. Время регистрации 15 час 00 минут.

Визитная карточка

Административный центр – поселок Ранцево.
Территория поселения – 6590 га.
В состав поселения входят населенные пункты – п. Ранцево, п. Ново-Ранцево, ст. Ранцево.

Численность населения – зарегистрировано 589 человек, фактически проживает около 300; из них жителей пенсионного возраста – 200 человек, детей зарегистрировано 68, проживает фактически 15 человек.

На территории поселения действуют почтовое отделение, библиотека, детский садик (в конце августа будет закрыт), офис врача общей практики, Дом культуры, ООО ПП «Агроторфпром», 2 частных магазина.

В поселении в 69 личных подсобных хозяйствах содержатся: 4 коровы, 12 поросят, 3 теленка, 36 коз, 12 овец, 93 кролика, 647 кур, гусей, уток и индоуток.

**ИЗ ПЕРВЫХ РУК****ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, НЕСМОТРИ НА СЛОЖНОСТИ**

Несколько лет назад благодаря участию в программе 4 двухэтажных дома в поселке были капитально отремонтированы. Мы рады, что работы выполняла наша местная организация. Нынче после сильных снегопадов в тех домах, где снег жители не убрали с крыш, они стали протекать. Эту проблему опять же помогли устранить работники ООО «Дороги», которые и делали до этого капремонт домов. Уличное освещение в Ранцево в порядке – улицы поселка освещают 25 фонарей. Также на территории поселка организовано водоснабжение, которое осуществляется без сбоев. Есть в запасе насосы, если случается какая-то авария, стараемся устранять неполадки в кратчайшие сроки. Большие проблемы у нас с электролиниями, которые требуют ремонта, замены опор. В настоящее время они находятся на балансе муниципалитета. Уже не первый год мы совместно с районной ад-

министрацией пытаемся решить вопрос о передаче электролиний в обслуживание РЭС. В зимнее время систематически организовываем чистку дорог в поселке, помогаем в этом исполнителю директор ООО ПП «Агроторфпром» А. А. Васильев и частные лица. Кстати, сейчас работу торфопредприятия налаживают московские инвесторы. Планируют открыть там цеха торфопереработки, в частности по изготовлению торфобрикетов. Мы, конечно, очень надеемся на то, что у них все получится, и предприятие будет работать в активном режиме. Это очень важно для жителей, которые там трудятся сейчас, и для тех, кто смог бы туда трудоустроиться.

В поселке действует офис врача общей практики. Один раз в неделю там ведет прием врач общей практики, также оказывают медицинские услуги две медсестры. В любое время суток к ме-

дицинской сестре Светлане Геннадьевне Захаровой обращаются за помощью жители, никому она не отказывает в поддержке, очень добросовестный, отзывчивый человек и грамотный специалист. Самое грустное то, что поселок наш «старый», то есть основное его население – это пожилые люди, пенсионеры, а детей и молодежи очень мало. Трудоспособные жители работают в Кувшинове, на частных пилорамах, потому что в поселке работы практически нет. Без своего хозяйства нынче на селе прожить трудно, впрочем, это и всегда было, поэтому многие содержат личное подворье, огороды. Культурная жизнь поселка проходит в Доме культуры. Там организованы кружки, выставки для ребят и по интересам, проходят увлекательные мероприятия, местные певуны поют в хоре, туда жители с удовольствием ходят пообщаться, повесе-

литься и отвести душу. Работает в поселке и библиотека, сельчане – частые ее посетители. В тесном сотрудничестве и с творческим огоньком трудятся заведующая клубом Ольга Николаевна Сабурова и библиотекарь Ольга Николаевна Садовникова, организуя для жителей поселка культурный досуг. Кстати, каждый год в августе у нас очень весело и интересно проходит День поселка, приезжайте, сами увидите.

Бюджет поселения составляет около 900 тысяч рублей, понятно, что эта сумма очень мала, складывается она из областных субвенций, дотаций, подоходного налога и платы за аренду земли. Поэтому – по доходам и расходы. Без сомнения, на все нужды средств не хватает, в частности на благоустройство поселка, на содержание дорог, на вывоз ТБО, на содержание и ремонт электролиний и многое другое. Но, несмотря на все сложно-



Во время командировки в Ранцевское сельское поселение по традиции первый визит мы нанесли главе поселения О. Н. Ракчевской. Она подробно рассказала нам о том, чем сегодня живет поселок.

сти, жизнь продолжается, и мы на селе стараемся сделать ее как можно лучше. Пока живет народ в селах и деревнях, будут они жить.

От автора. Во время беседы с Ольгой Николаевной к ней на прием пришла за необходимой справкой местная жительница Галина Ильинична Белякова. Она с нами разговорилась и очень просила осветить в газете важную для всех пожилых селян Ранцева проблему:

- Пусть мы уже немалые, но пожить-то все же хочется для своих детей, внуков, правнуков. Поэтому мы обращаемся к представителям областного, местного здравоохранения организовать один раз в год для жителей полный медосмотр с

использованием современного – именно диагностического оборудования – аппаратов УЗИ и другого. Ведь очень важно выявить болезнь на ранней стадии, а не тогда, когда уже лечить бесполезно. Нам, пожилым, добраться до города или до Твери очень трудно. И если к нам сможет приехать передвижная диагностическая лаборатория, то мы очень будем благодарны и сможем улучшить качество своей жизни, - отметила в разговоре с нами Галина Ильинична. Мы надеемся, что на эту проблему обратят внимание и помогут ее решить, тем более, что с ней наверняка сталкиваются пожилые не только в Ранцево, но и в других удаленных от города поселениях.

НАШИ ЗЕМЛЯКИ В ГОДЫ ВОЙНЫ

Родилась Вера Семеновна Круглякова 13 сентября 1923 года в поселке Ранцево. Так уж сложилось, что совместная жизнь ее родителей не удалась: они расстались. Отец, Семен Тимофеевич, уехал в Ленинград и забрал с собой четырех дочерей. Там он вскоре вновь женился, и его жена, Мария Ивановна, полюбила девочек всей душой. Жизнь в городе на Неве Вере очень нравилась. А как же иначе: это – самый прекрасный город такой великой страны! Вера, как и многие ее сверстницы, была пионеркой, комсомолкой. Страстно любила кино. Пришла пора – она влюбилась. Причем влюбилась в простого, даже не городского парня.

С Василием Кругляковым они начали встречаться все в том же поселке Ранцево. Уехать-то Вера из него уехала, но родная земля насовсем не отпускала. У Марии Ивановны в поселке жила то ли родственница, то ли подруга Екатерина Дроздова, к ней и приезжали в гости всей семьей. В общем, жизнь текла своим чередом, все было прекрасно, казалось, ничто не предвещало беды...

Но грянул 1941 год... Началась война... Однако даже это событие не было вначале воспринято как трагедия. Верилось: фашистам недолго топтать нашу землю! Но все тревожнее и тревожнее из репродукторов звучал голос Левитана с сообщениями о событиях на полях сражений. Отца, Семена Тимофеевича, на фронт не взяли по причине преклонного возраста, но он вместе с дочерьми принимал участие в строительстве оборонительных сооружений. По некоторым сведениям, в июле-августе 1941 года на строительстве укреплений вокруг Ленинграда работали около полумиллиона человек. А немцы подошли все ближе и ближе... И вот они уже совсем рядом, уже свистят над головами

Легко ли говорить о людях, жизнь и судьба которых прочно связана с Великой Отечественной войной? Легко ли говорить о войне им, этим людям? Вспоминать, снова и снова отыскивая в копилке памяти мгновения бесконечно далекого прошлого...

пули, выпущенные из их автоматов... Люди в спешке стали возвращаться в город. Вера шла вместе с подружкой. Вдруг она почувствовала резкую боль во всем теле и упала. Попыталась встать, но очередная автоматная очередь не дала поднять головы. Подружка, решив, что Вера погибла, со слезами бросилась бежать дальше. Встретив Семена Тимофеевича, она сообщила ему страшную новость. Горю отца не было предела. Он плакал навзрыд, совсем не скрывая слез. Еще бы, разве легко родителю пережить такое... Маме, а так уже давно все девочки стали называть Марию Ивановну, тоже было очень нелегко.

А Вера... Вера лежала, не шелохнувшись, до самой ночи. С наступлением темноты она поднялась. Кровь из раны еще сочилась, но боль казалась терпимой, и девушка пошла в сторону Ленинграда.

- Я шла по земле, уже занятой немцами, - сейчас, по прошествии многих лет, при этих воспоминаниях из глаз Веры Семеновны текут непрошеные слезы. - Вокруг ни души, словно одна во всем мире. Страшно. Деревни, по которым прошли фашисты, полыхали огнем. В ночи видеть это было просто жутко. Боясь попасться немцам на глаза или, не дай Бог, схлопотать еще одну пулю, я обходила все пожа-

ЭТА ПАМЯТЬ ОПЯТЬ ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ...

В. С. Круглякова (госпиталь, 1941 год).

рища стороной. Не знаю, сколько времени я шла, но все-таки дошла до наших военных. Они определили меня в госпиталь. Оттуда я и сообщила отцу, что жива, - рассказывает Вера Семеновна.

А Ленинград уже в блокаде... Жить становилось все труднее и труднее. Страшнее взрывов – голод. Люди умирали десятками, сотнями... В 1942 году умер Семен Тимофеевич... Потом - одна из сестер...

- Я бы, наверное, тоже умерла, если бы после выздоровления не осталась работать в госпитале, - продолжает рассказ В. С. Круглякова.

В феврале 1942 года в Ленинграде для руководства всеми железнодорожными

восстановительными и заградительными работами была создана специальная организация – управление военных восстановительных работ (УВВР-2). Туда, поработав в госпитале до мая, и пошла служить Вера. И служба эта длилась до 1946 года – до того момента, когда решилась девушка на «глобальные» перемены в своей жизни.

Потихоньку, когда прорвали блокаду, когда прогнали фашистов с советской земли, когда отгремели победные салюты, наладилась у Веры связь с поселком Ранцево. Василий Кругляков вновь появился в ее жизни. И теперь уже навсегда. По первому его зову бросила девушку ставший родным Ленинград и уехала навстречу судьбе.

Семейная жизнь складывалась не просто. Видимо, блокадное голодное время все же наложило свой отпечаток: первые двое детей Кругляковых умерли в младенческом возрасте. Для восстановления и духовных, и физических сил потребовался не один год. Время все расставило по своим местам. Василий Михайлович и Вера Семеновна вырастили троих детей, подаривших им четверых внуков. Главы семьи, к сожалению, уже давно нет в живых, у Веры Семеновны проблемы со здоровьем: 90 лет – штука ли! Лето она проводит вместе с дочерью Надеждой в своем доме в Ранцево, а зимой уезжает в Вышний Волочек – там ей как ветерану Великой Отечественной войны куплена однокомнатная квартира.

Да, о той войне, сегодня уже далекой, много написано книг, снято кинофильмов. О ней нельзя забывать никогда. Но есть среди нас еще такие люди, которым о войне напоминать не надо. Она сама напоминает о себе.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

ДНЕМ И НОЧЬЮ
СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Медицинская сестра Ранцевского офиса врача общей практики Светлана Геннадьевна Захарова. Родилась и окончила школу она в Ранцеве. Медиком мечтала стать с детства. Будучи маленькой девочкой часто играла около Ранцевской больницы, собирала разные пузырьки и представляла, как будет лечить людей. Светлана окончила Тверское медицинское училище. 9 лет жила с мужем и сыном в Казахстане. Когда настали тяжелые 90-е, она вернулась с семьей на Родину. Здесь и трудится медсестрой с 1993-го года.



- Работа моя мне очень нравится, ведь я помогаю людям, хотя труд этот тяжелый. Работать приходится сутками – прием больных, вызовы, посещения на дому. Каждый день в офис приходят за медицинской помощью около 10 человек. Население поселка – это, в основном, пожилые люди, сами понимаете, что именно они часто нуждаются в медицинских услугах. Бегу в 2 ночи на вызов - на улице темно, дождь, холод, собаки гуляют. Не одну сумку с медикаментами они уже съели у меня, да и рука, посмотрите, вся в шрамах после встречи с животными. Но разве на это обращаешь внимание, когда знаешь, что от тебя зависят здоровье, жизнь человека, бежишь вперед, торопишься, несмотря на все страхи и неприятности. К пожилым больным подход нужен особый, они нуждаются в доброте и внимании. Зачастую это – одинокие люди, поэтому, бывает, вызовут ночью, я прибегаю, а бабуля мне говорит: «Доченька, согрей мне чайку, поговори со мной и измерь давление». Для них ласковое слово и общение – подчас лучшее лекарство. Нелегко приходится и с дачниками. Они ведь привыкли в столице к высокому уровню медобслуживания, а у нас-то какие на селе возможности?! Многие не понимают этого, устраивают скандалы.

В нашем офисе врача общей практики есть дневной стационар, процедурная, кабинет врача, перевязочная, детский, женский кабинеты. Оснащен офис и необходимыми лекарственными средствами. Вот только ремонт бы в здании сделать – окна совсем старенькие и батареи, - рассказала нам о своей работе Светлана Геннадьевна.

Кроме нее также в офисе трудятся еще одна медсестра и санитарка, есть аптечный пункт. Общайся с местными жителями, мы слышали много добрых слов в адрес Светланы Геннадьевны. Посещая офис вместе с ней, мы обратили внимание, что Светлана Геннадьевна брала с собой лекарства для «скорой помощи». Мы поинтересовались:

- Вы ведь сейчас в отпуске, еще и на «скорой» подрабатываете?

- Медсестра на селе – это и есть «скорая помощь» для больных. А что в отпуске, так это разве объяснишь человеку, которому нужна помощь?! Поэтому и в отпуске я спешу к своим подопечным по первому зову, - ответила, прощаясь с нами, Светлана Геннадьевна.

Приятно осознавать, что есть такие медработники в наших сельских поселениях, которые трудятся на совесть, не считаясь с личным временем, бегут на помощь к больным, работают ради людей, а не ради собственной выгоды, с вниманием и теплом относятся к своим пациентам.

И В ЗАБОТАХ ПОВСЕДНЕВНЫХ
ОТСТУПАЮТ ВСЕ ГОДА

Счастливые мы люди: родились под мирным небом нашей Родины, никогда не слышали грохота снарядов, свиста пуль, воя бомб... Мы не знаем, что такое голод и холод, что такое страх за свою дальнейшую судьбу и судьбу своих родственников... Люди же старшего поколения помнят страшное время Великой Отечественной войны. Почти каждая семья потеряла родного или близкого человека. Ценой величайших лишений и жертв, ценой самоотверженного подвига на фронте и в тылу была завоевана наша победа.

Поселок Ранцево когда-то (теперь уже очень давно) был многолюдным и перспективным. На работу в местное торфопредприятие приезжали специалисты из больших городов. Приезжали и оставались тут навсегда. И в настоящее время эти люди являются старейшими жителями поселка. Наш сегодняшний рассказ о Марии Федоровне Ермолаевой, в июне этого года ей исполнилось 89 лет.

В середине двадцатых годов прошлого века в нашей стране началась активная коллективизация. Кто-то шел в колхозы по доброй воле, кого-то «загоняли» силой. Родители Марии Федоровны – Анна Федоровна и Федор Степанович – были из числа, так сказать, добровольцев. Они поверили молодой Советской республике и, если не с радостью, то с большой ответственностью принимали участие в укреплении социалистического строя. «Мама моя была передовица, стахановка, - говорит о родителях Мария Федоровна. – Она больше всех жала зерна, больше всех таскала льна, копала картошки. Отец тоже великий труженик был...» Работали они на колхозных полях деревни Минино Клинского района Московской области. И работали, повторимся, хорошо, но в доме не всегда было сытно. Детей в семье было восемь человек: два сына и шесть дочерей. Попробуй прокорми такую «ораву!» «Один год для нас особенно тяжелым был, - вспоминает М. Ф. Ермолаева. – Я тогда еще в школу не ходила. У нас в хозяйстве корова была – ведрница, но на тот момент она не доилась. Так вот, мама где-то купит (на что только? В колхозе-то за трудодни работали...) чуть-чуть отрубей, напечет маленькие лепешечки – хотите ешьте, хотите нет, но другого ничего нет. А я в то время еще и дизентерию подхватила, ослабла так, что на ноги встать не могла. Все на меня рукой махнули: умру так умру». Но не умерла Мария тогда, как-то выжила. А потом отелилась корова, и «все ожили», - как говорит Мария Федоровна. «Корова-то была ведрница, молока давала много, - мама нальет два бидона, по-весит один на грудь, другой

на спину, и едет в Москву продавать. На вырученные деньги привозила нам сухари – белые и черные. Так и выжили».

Много позже эта история с бидонами молока удержала Марию от опрометчивого решения уехать на учебу в Москву. Ведь до Москвы из Минина надо еще добраться, а там общежитие, питание – где взять деньги, если в колхозе их не давали? Поэтому после окончания 8 классов девушка поступила в торфяной техникум в поселке Южное Алферово, что находилось всего в 8 км от дома, и до него можно было добраться пешком, прихватив с собой картошки, мяса, хлеба – всего, что могло дать крестьянское хозяйство.

Июнь 1941 года принес беду в каждый дом. Николай, старшего брата Марии, на фронт забрали сразу. Чуть позже в танковое училище отправился и второй брат, Михаил. Остались в доме молодой уже Федор Степанович и семь его женши – жена и дочери.

- Немец в нашей деревне был, - рассказывает Мария Федоровна, - но недолго. Деревенские женщины, погрузив кое-какие продукты и вещи на лошадей, взяв с собой детей, ушли в лес в надежде переждать какое-то время подальше от предстоящих боев: фашисты уже приближались к Клину. Там, в глубине леса, на полянке был построен домик – лесник какой-нибудь, может, жил, вот туда они и направились.

Ушли, правда, не все жители деревни. Некоторые остались, среди них Мария, ее сестра Катя и отец. Думали, вдруг немец все же не придет, а в доме осталось много картошки, мука была, рожь. На всякий случай вырыли за домом землянку и стали ждать. Загремели первые взрывы, засвистели пули. Через деревню стали отходить красноармейцы. И самое страшное – они стали поджигать дома, чтобы не оставлять их немцам. С замиранием сердца смотрела Мария через щель в двери землянки, как подошел к их дому молоденький солдат, державший в руках бутылку с зажигательной смесью... Постою, посмотрел, замахнулся и... упал, сраженный шальной пулей. Так и получилось, что половина деревни по одну сторону дороги сгорела, а вторая половина – по другую сторону – осталась.

Немцы вошли в полусторевшую деревню. Ни живых, ни мертвых сидели в землянках люди, прислушиваясь к незнакомой речи. Вдруг где-то совсем рядом с Марией что-то как громыхнет. Мужчина, сидевший рядом, закричал от боли: это немец бросил в дверь землянки гранату. Испугавшись, что гранатами забросают все землянки, люди стали выходить на улицу.

- Немцы увидели, что выходят одни старики, женщины и дети, и не тронули нас, - продолжает рассказ М. Ф. Ермолаева.

После этого случая многие жители стали собираться в лес к своим родственникам. Пошла с ними и Мария. Но, видимо, дорогу к избух-



ке плохо знали и ориентировались плохо: к этому времени уже снег выпал. В общем, блуждали по лесу несколько дней. Решили возвращаться обратно и пошли на звуки шедшего вдалеке боя.

- И вдруг, - вспоминает Мария Федоровна, - среди деревьев мы увидели много наших солдат! Мы им объяснили, что голодные, искали в лесу своих родственников, но не нашли, пошли обратно и заблудились. Они ответили, что в деревню идти не стоит и показали нам дорогу к избухке. Я нашла маму, сестер – столько радости было, слез! Я сказала, что Катя с папой тоже живы.

Но много ли продуктов смогли взять с собой в лес люди? Они, естественно, вскоре закончились. Что делать? Умирать с голоду или возвращаться к немцам? Решили возвращаться.

Вернулись, привели коро-ву, спрятали ее в самый дальний угол двора, чтоб лишний раз не попадалась немцам на глаза, и стали жить.

- Мы очень боялись, - продолжает Мария Федоровна. – С печки без особой надобности не слезали. А в один прекрасный день смотрим – немцы собираются и уезжают. Ночь прошла в тишине – ни немцев, ни наших. Наутро смотрим: солдатики идут, свои, родные... Много их шло через деревню. Мама решила, что они есть хотя бы: какая у них на передовой еда – сухари да вобла? Пока еще их кухня догонит. Она отварила двухведерный чугунок картошки, высыпала на стол, хлеба нарезала. Хоть сколько-то человек накормила. Они поели, попили и дальше пошли...

Во время неожиданной передышки солдаты рассказали следующую историю. Недалеко от Минина стоит село Завидово. Пришли туда немцы. Спротивления особого им никто не оказал, и они расслабились, «почувствовали себя царями». А когда они уснули, их уничтожили наши бойцы. Те самые, которых Мария и жители деревни встретили в лесу.

- Тяжелые бои шли в районе Спас-Завулка, - рассказывает М. Ф. Ермолаева. – У нас в доме организовали полеводческую госпиталь. Сколько же

военных к нам привозили! Раненых, с отмороженными руками-ногами... Мы их снегом натерли, в воде холодной держали... Многих спасли. И наконец они погнали, погнали немцев из наших краев!

Позже закончила Мария торфяной техникум и по направлению уехала на работу в Новосибирск. Очень скучала девушка вдали от дома. И при первой же возможности перебралась поближе – в Ленинград. Главное управление торфопредприятия находилось в этом городе, а филиалы были во многих городах страны, так что молодому специалисту приходилось часто ездить в командировки. Как-то, когда она принимала на себя руководство филиалом в Великих Луках, ей предложили познакомиться с хорошим парнем. Но наша Мария – девушка строгих правил – конечно же, отказалась. И когда закончилась ее командировка, спокойно вернулась в Ленинград. Но парня она не узнала, а он был инженером Великолукского облтопа, он взял путевку в дом отдыха на Кировские острова – это в окрестностях Ленинграда. И стал ухаживать за девушкой. Он гармонист был непревзойденный.

- Наверное, за гармонь я его и полюбила, - улыбается М. Ф. Ермолаева. – Но с первого раза Василий все же меня не добился. Пришлось ему приезжать в дом отдыха еще раз!

Проработав в Ленинграде 7 лет, семья Ермолаевых переехала в Осташков, а затем, в 1964 году – в поселок Ранцево. Здесь у них выросли, получили образование, обзавелись семьями два сына. Они со временем уехали из поселка, но кто ж их за это осудит? Сейчас Мария Федоровна живет в своей квартире, у нее трое внуков, один правнук уже радует душу, а еще два скоро поживятся. Несмотря на возраст, Мария Федоровна не унывает, радуется каждому мгновению жизни. В огороде у нее – грядки с морковкой, лучком, парничок имеется, картошечку посадила. Молодец, одним словом! Так держать!

В командировку в район ездили С. ГЕРБСТ и А. ЧИСТЯКОВА.

ЗАНЯТОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Специфика социально-демографической структуры населения

Тверской области проявляется в высоком удельном весе инвалидов и маломобильных групп в общей численности населения. Это люди, которые испытывают потребность в социальном обслуживании, в специально оборудованных объектах, транспорте, особенных рабочих местах. Политика государства в области защиты прав, поддержки и помощи инвалидам строится на принципах уважения достоинства человеческой личности, социальной справедливости, создания равных возможностей для инвалидов во всех сферах жизни общества. Профессиональная занятость среди инвалидов осложняется еще и тем, что большинство из них могут трудиться только в специально созданных условиях – на рабочих местах, которые требуют дополнительных финансовых вложений как со стороны работодателей, так и органов власти.

Поэтому улучшение условий жизни инвалидов, как одной из самых социально уязвимых категорий населения, входит в число приоритетных задач, которые ставит Президент перед Правительством Российской Федерации. В сфере этого был принят указ Президента № 597 от 7

мая 2012 года «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» и вопрос о занятости инвалидов поставлен на особый контроль в Правительства РФ и Министерстве труда и социальной защиты РФ.

Для решения поставленной задачи правительство Тверской области утвердило региональную программу Тверской области по реализации дополнительных мероприятий по содействию трудоустройству незанятых инвалидов на оборудованные (оснащенные) для них рабочие места в 2013 году и определило главное управление по труду и занятости населения Тверской области уполномоченным исполнительным органом государственной власти Тверской области для осуществления взаимодействия с федеральной службой по труду и занятости. Был утвержден порядок предоставле-



ния субсидии из областного бюджета на оборудование (оснащение) рабочих мест для трудоустройства незанятых инвалидов.

Субсидии из областного бюджета для трудоустройства незанятых инвалидов на оборудованные для них специальных рабочих мест могут быть выделены организациям и предприятиям любой формы собственности за исключением государственных и муниципальных учреждений по предварительным заявкам. Для реализации данной программы в 2013 году в Кувшиновском районе предусмотрено выделение 70 тыс. рублей для трудоустройства одного инвалида на ОАО «Каменская БКФ». Такое рабочее место планируется создать в августе текущего года. Три года назад, в период кризиса, ОАО «Каменская БКФ» совместно с центром занятости населения уже осваивали программу по снижению напряженности на рынке труда, и до сих пор на дополнительно созданном рабочем месте для инвалида у них работает бывший безработный гражданин.

Кроме региональной программы Тверской области в 2013 году на территории Кувшиновского района и города Кувшиново реализуется закон Тверской области «О квотировании рабочих мест на предприятиях, в учреждениях и организациях для граждан, особо нуждающихся

в социальной защите». Заключены договоры с ОАО «Каменская БКФ» и ГБУЗ «Кувшиновская ЦРБ» по квотированию рабочих мест для инвалидов, всего квотировано 36 рабочих мест.

По программе «Организация временного трудоустройства безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы», были заключены договоры с ГБУЗ «Кувшиновская ЦРБ» и МОУ КСОШ № 2 на временное трудоустройство инвалидов с выплатой материальной поддержки дополнительно к заработной плате.

Хотелось бы, чтобы работодатели использовали опыт других предприятий, активнее включались в данную программу, создавали необходимые условия для трудовой деятельности инвалидов, более внимательно относились к запросам данной категории граждан. Создавая, сохраняя и модернизируя рабочие места для инвалидов, обучая их, вы можете безвозмездно получить субсидию из областного бюджета в среднем в размере 50 тыс. рублей на каждое созданное рабочее место. С порядком предоставления субсидий можно ознакомиться и в центре занятости населения Кувшиновского района.

Н. СМУРОВА,
ведущий инспектор «ЦЗН
Кувшиновского района».

ИНСПЕКЦИЯ ГОСТЕХНАДЗОРА НА ТЕМЯ ДНЯ ПОДВОДИТ ИТОГИ

В инспекции гостехнадзора на территории г. Кувшиново и Кувшиновского района зарегистрировано 708 самоходных машин и прицепов к ним. Из этого количества техники на июль к эксплуатации допущено только 192. И хотя до завершения годового технического осмотра осталось совсем немного времени, владельцы техники не торопятся обеспечить себе возможность беспрепятственно использовать технику.

Во время представления техники к осмотру от ее владельцев требовалось подтвердить право собственности на нее, действующий на день осмотра страховой договор гражданской ответственности владельца, удостоверение тракториста-машиниста, медицинскую справку единого образца – допуск к управлению транспортными средствами, а также подтвердить оплату полученной услуги.

За время проведения технического осмотра в 2013 году выявлены повторяющиеся из года в год нарушения. Владельцы техники не вправе вносить изменения в конструкцию техники, удалять детали и узлы ограждений. Запрещается заменять основные узлы и детали машин (кабины, двигатели и т.д.) на идентичные от других марок машин, за исключением переоборудования на предприятиях, имеющих лицензии на выполнение подобных работ. Замена номерных агрегатов производится при наличии документов, подтверждающих законность их приобретения, или «Свидетельства на высвободившийся номерной агрегат». Регистрационные знаки, сиг-

В областном центре состоялся семинар-совещание с государственными инженерами-инспекторами гостехнадзора районов Тверской области, на котором были подведены итоги технического осмотра самоходных машин (и прицепов к ним) в первом полугодии текущего года. В настоящее время технический осмотр прошел в 1411 предприятиях и организациях, в том числе в 410 организациях АПК. На осмотр представлено 14350 единиц техники: 11222 самоходные машины и 3128 прицепов. По сравнению с аналогичным периодом 2012 года количество техники выросло на 982 единицы. По итогам осмотра допущено к эксплуатации 12892 единицы, что на 1130 единиц больше, чем за первое полугодие 2012-го.

нальное электрооборудование и осветительные приборы должны быть надежно закреплены и размещаться в количестве и местах, предусмотренных заводом-изготовителем. В исключительных случаях регистрационные знаки могут быть установлены в непосредственной близости от мест, предусмотренных заводом. Все изменения должны быть внесены в регистрационные документы до проведения годового технического осмотра.

Лицам, получившим во время обучения квалификацию тракторист-машинист сельскохозяйственного производства, запрещается управлять дорож-

но-строительными машинами и прочими промышленными машинами без дополнительного обучения и внесения соответствующей отметки в удостоверение тракториста-машиниста.

Инспекция гостехнадзора напоминает: владельцам не представленной на технический осмотр техники в июле-августе можно будет обратиться в инспекцию гостехнадзора по вопросу организации проведения техосмотра во время проведения технического осмотра техники на территории Кувшиновского района согласно действующему графику. Информацию можно получить по телефону 4-54-86, а также по месту нахождения инспекции гостехнадзора (г. Кувшиново, ул. Октябрьская, д.28).

С. ЛАШИН,
главный государственный инженер-инспектор гостехнадзора по Торжокскому и Кувшиновскому районам.

По окончании семинара был проведен смотр служебного автотранспорта главного управления. Среди лучших по обслуживанию закрепленных за ними автомобилей признан главный государственный инженер-инспектор гостехнадзора по Торжокскому и Кувшиновскому районам Сергей Лашин.

ПО ОБЛАСТИ

Ситуация на рынке труда области по итогам первого полугодия охарактеризована как стабильная. За этот период безработными признаны 8,3 тысячи человек, что на 15,6% меньше, чем в аналогичном периоде прошлого года.

На протяжении 6-ти месяцев повышенным

ПОВЫШЕННЫЙ СПРОС НА ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ

спросом на рынке труда пользовались рабочие специальности. В органы службы занятости поступило сведения о 59,5 тысячах вакансий, из которых свыше 48 тысяч – рабочие профессии.

Всего с января по июнь в службу занятости в поиске работы обратилось 60,8 тысяч жителей области. По состоянию на 1 июля на учете в управлении по труду и занятости

состоит 7 тысяч безработных, количество вакансий в базе службы – 23,2 тысячи. Уровень регистрируемой безработицы – 1% экономически активного населения, коэффициент напряженности на рынке труда – 0,4 незазанятого гражданина в расчете на одну вакансию.

Пресс-служба
правительства
Тверской области.

Уважаемые абоненты

ООО «Газпром межрегионгаз Тверь»!

Приказом главного управления «Региональная энергетическая комиссия» Тверской области от 28 июня 2013 года № 203-нп утверждены и введены в действие с 01 июля 2013 года розничные цены на природный газ, реализуемый населению и жилищно-строительным кооперативам, товариществам собственников жилья и другим подобным организациям, для потребления с использованием местных бытовых приборов за исключением объемов газа, используемых на коммерческие цели:

- на приготовление пищи и нагрев воды с использованием газовой плиты (в отсутствие других направлений использования газа) – **6 410 руб. за 1000 м³ с учетом НДС;**

- на приготовление пищи и нагрев воды с использованием газовой плиты и нагрев воды с использованием газового водонагревателя при отсутствии центрального горячего водоснабжения (в отсутствие других направлений использования газа) – **6 410 руб. за 1000 м³ с учетом НДС;**

- на отопление с одновременным использованием газа на другие цели (кроме отопления и (или) выработки электрической энергии с использованием котельных всех типов и (или) иного оборудования, находящихся в общей долевой собственности собственников помещений в многоквартирных домах) – **4 205 руб. за 1000 м³ с учетом НДС;**

- на отопление и (или) выработку электрической энергии с использованием котельных всех типов и (или) иного оборудования, находящихся в общей долевой собственности собственников помещений в многоквартирных домах – **4 205 руб. за 1000 м³ с учетом НДС.**

Плата за услуги газоснабжения при отсутствии приборов учета рассчитывается исходя из нормативов потребления природного газа населением и розничной цены на газ.

ООО «Газпром межрегионгаз Тверь».



Виталий Малышев:

- Я говорю спасибо своей супруге Любове Николаевне за все хорошее: за внимание и тепло, за заботу, за детей, за радость, которую она нам дарит.



Александр Романов:

- Спасибо всем женщинам за то, что они такие есть – милые, красивые, мудрые, прекрасные, родные, близкие, дорогие и очаровательные.



Федор Шилин:

- Я благодарю за тепло и доброту моих самых дорогих женщин: жену Марину, маму Веру Викторовну, сестру Любу и тещу Наталью Александровну. Как хорошо, что вы есть!

Василий Орлов:

- Спасибо вам, милая жена Юлия,

СПАСИБО, ЧТО ТЫ ЕСТЬ!

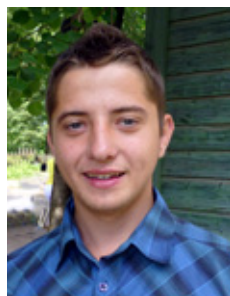
Красивые слова, не правда ли?! На первый взгляд, вроде бы, мелочь, а как приятно их слышать, не так ли, дорогие представительницы прекрасного пола?! Ведь по большому счету наша жизнь и состоит из мелочей, именно они определяют ее вкус и остроту. Порой всего одна улыбка или ласковое слово способны исправить плохое настроение, подарить надежду. Для нас очень важно постоянно чувствовать себя женщиной, которую любят, о которой думают, помнят, мечтают, заботятся, для которой готовят милые сюрпризы... И все это мы, конечно, ждем от наших дорогих мужчин. Нет, вы не ошиблись, нынче не 8 Марта. Просто сегодня мы хотим вновь порадовать женскую половину. Со страниц газеты нежные слова им говорят их родные мужчины, чтобы милые дамы чувствовали себя счастливыми не только в праздник, но и каждый день, час, миг.

дорогая мамочка Лидия Александровна, доченька Танечка, за то, что вы есть. Благодарю вас, родные мои женщины, за нежность рук и за любовь, за понимание и ласку, за пламя домашнего очага, за тепло семьи, за свет, которым вы освещаете мой путь! Спасибо всем женщинам, дающим новую жизнь и хранящим мир в родных домах.



Алексей Егоров:

- Спасибо, мамочка, что ты у меня такая замечательная есть. Я благодарен своей мамуле Светлане Владимировне за воспитание, которое она мне дала, за любовь и понимание. Желаю любимой маме здоровья и счастья на долгие-долгие годы. Благодарю всех-всех женщин за их красоту, любовь и свет, который они дарят миру.

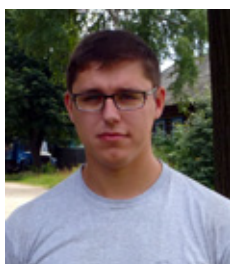


Иван Комаров:

- Я благодарен своей любимой маме Елене Александровне. Она была и остается двигателем к моей хорошей жизни. Все, чего я добился, и все, что имею сейчас хорошего, достигну благодаря ей. Мама, спасибо, что ты есть! Всем женщинам нашей страны, нашего города выражаю искреннюю благодарность за то, что они несут в наш мир нежность и любовь!

Сергей Дмитриев:

- Я благодарен своей любимой мамочке Елене Викторовне за доброту и ласку, за тепло, за жизнь, данную мне. Спасибо за поддержку, за любовь, за то, что душу согреваешь, спасибо за чуткость и ночи бессонные твои. Будь всегда здоровой и счастливой. Спасибо, родная, за то, что живешь, лелеешь, балуешь, бережешь.



ТЕСТ

Пора определиться, какая прическа тебе больше подойдет: длинные уложенные локоны, волосы до плеч или же хулиганская стрижка под мальчика

1. У тебя лицо: Ближе к круглому или «сердечком» - В Ближе к овалу или прямоугольнику - А Пятиугольник - В
2. Сейчас у тебя: Волосы длиной ниже плеч - В Волосы до плеч - А Короткая стрижка - Б
3. Как часто ты моешь голову: Каждый день - Б Раз в неделю - В Два раза в неделю - А
4. Ты любишь, чтобы:

КАКАЯ ДЛИНА ВОЛОС ТЕБЕ НУЖНА?

Прическа была пышной - А Прическа была естественной - Б Чтобы волосок к волоску лежал - В

5. У тебя волосы: Прямые - Б Слегка вьются - А Кудрявые - В
6. Как часто ты меняешь имидж: Никогда - В Раз в полгода - Б Чем чаще, тем лучше - А

Результаты:
Большое А - для тебя оптимальна стрижка средней длины. Возможно, длинные волосы тебя раздражают, а короткая стрижка просто-напросто не идет. Со стрижкой средней длины, особенно ступенчатой, легко создать объем, она предполагает множество вариантов укладки: на бигуди, щипцы, с помощью фена... Экспериментируй!

Большое Б - короткая или даже суперкороткая стрижка. Ты не любишь часто возиться с укладкой, потому что приветствуешь модную естественность, к тому же такая стрижка придает тебе неповторимый мальчишеский шарм. Гель и мусс тебе в помощь, а также специальный спрей-воск!

Большое В - только длинные волосы! Их можно заплести в косу, уложить в пучок, а также просто расчесать, чтобы создать строгий, но такой стильный и женственный образ! Ты любишь свои локоны и готова часами укладывать их в замысловатые прически или расчесывать мягкой щеткой непременно с натуральной щетиной. Чтобы добиться эффекта глянцевых, блестящих волос, воспользуйся линией средств для ухода и укладки, придающей сияние.

СТРАНА СОВЕТОВ

Как по виду распознать качество меда?

Полную оценку может дать лаборатория, но кое-что можно выявить, вооружившись информацией о свойствах продукта.

Кристаллизация

Через несколько месяцев после сбора мед кристаллизуется (засахаривается).

Вывод: начиная с октября лучше не покупать жидкий мед. Велика вероятность, что его подогрели (а температура выше 60° превращает полезные свойства меда во вредные), или это подделка. Исключение: мед из белой акации - он и через полгода может не засахариться.

Дозревание

Собранный мед пчелы запечатывают в сотах восковыми крышечками, но только после того, как лишняя влага испарится. Мед за это время приобретает антибактериальные



ВЫБИРАЕМ МЕД

свойства. Этот процесс называется дозреванием. Бывает, незрелый мед выкачивают, чтобы начать продавать его раньше других. Поэтому будьте внимательны при покупке.

Густота и вязкость

Зрелый мед - густой, стекает широкими лентами, оставляя горку на поверхности. Наберите мед в столовую ложку и быстро вращайте вокруг оси - зрелый мед будет съезжать по ложке, а не стекать с нее.

Незрелый стекает тонкими обрывающимися и быстро выравнивающимися струйками.

Тест на бумаге

Капните немного меда на газетную бумагу. Если капля начнет растекаться, а бумага вокруг нее намокнет, значит, в продукте содержится много воды.

«Газированный» мед

Если на поверхности меда вы видите слабое движение пузырьков или пенку, значит, мед забродил из-за недостатка антибактериальных веществ.

Попробуйте на вкус

Если вы ощутили легкое раздражение горла, жжение - это признак натурального меда.

Привкус карамели, наоборот, свидетельствует о подделке.

В натуральном продукте, если присмотреться, можно различить частички воска и пыльцу. Если мед слишком однородный - он, скорее всего, сделан из патоки, соков овощей и др.

Опустите в мед кусочек хлеба - если он затвердеет, а не размокнет, то в хорошем качестве меда можете не сомневаться.

Мед и красота

Взять 1 ст. л. жидкого меда, 7 - 10 капель лимонного сока и немного толочка, хорошо перемешать, чтобы получилась кашка и нанести на кожу лица, на 20 мин, после чего смыть холодной водой. Применяется при нормальной коже.

Смешать 2 невзбитых яичных белка, 1 ст. л. меда и 1/2 ч. л. персикового или миндального масла до получения однородной массы. Затем добавить к ней 2 ст. л. овсяной муки. Полученную смесь нанести на 20 мин на кожу лица, после чего снять ее тампоном, смоченным в теплой воде, и сделать прохладный компресс. Маска улучшает водный баланс кожи, хорошо ее питает и очищает.

СПРОСИТЕ ПОВАРА

ХОРОША ТЫ, НАША ГРЕЧНЕВАЯ КАША!

Гречку не зря называют царицей круп: она содержит рекордное количество витаминов, микроэлементов и белков. Поэтому гречка так популярна среди сидящих на диете: с нее не поправляешься, а ощущение сытости приходит быстро и держится долго.

ПРОТИВ БОЛЕЗНЕЙ

Несмотря на огромное количество препаратов от распространенного дамского недуга - анемии, врачи рекомендуют «гречневое лечение»: смолоть в кофемолке горсть гречки, прокалить на сковородке и принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день, запивая молоком. А мазь из разведенного в воде гречишного порошка помогает при ожогах и фурункулезе! Благодаря флавоноидам гречка служит профилактическим средством против образования опухолей.

ЯДРИЦА И ПРОДЕЛ

Если хочешь, чтобы каша получилась рассыпчатой, покупай ядрицу - цельное зерно. Ну а для размазни, запеканок, крупеников можно взять и продел, то есть зерно, расколотое на части. Выбери бледную гречку: она не подвергалась воздействию высоких температур, а значит, сохранила все полезные свойства.

КАК ВЫБИРАТЬ И ХРАНИТЬ

Хранить гречку лучше всего в стеклянной или керамической емкости.

Крупа неприятно пахнет? Выбрасывай: испорчена!

Самая качественная крупа - та, на упаковке которой написано «высший сорт».

ЗАПЕКАНКА

3 яйца сбить со 120 г сахара, затем смешай с пачкой творога. Отвари 200 г крупы, дай остыть. Перемешай с творожной массой, добавь щепотку соли и ванилин. Выложи в форму и запекай.

БЛИНЧИКИ

Стакан гречневой муки смешай со стаканом пшеничной. Добавляй маленькими порциями молоко (3 стакана) и перемешивай. В смесь добавь столовую ложку соды и щепотку соли. Выпекай блинчики!

В ГОРПОЧКЕ

Укладывай слоями: 100 г свинины, тертую морковку, 5 нарезанных шампиньонов, луковичку колечками, 2/3 стакана крупы, залей соленой и перченой водой. Поставь в духовку на 40 минут.

С ОВОЩАМИ

Отвари ядрицу. Обжарь на растительном масле мелко нарезанные лук, морковь, кусочки помидоров и сладкого перца. Добавь в сковородку гречку и потомь еще 5 минут.

С ГРИБАМИ И ЛУКОМ

Сушеные белые грибы - 50 г - промыть, сложить в кастрюлю, залить 3 стаканами холодной воды, оставить в воде на 1-1.5 часа. Репчатый лук - 2 шт. и грибы мелко нарезать и поджарить на сковородке с 2-3 ст. л. масла. Поджаренный лук и грибы смешать с кашей.



Страницу подготовила А. ЧИСТЯКОВА.