

ЗНАМЯ

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ

ЦЕНА НОМЕРА СВОБОДНАЯ



№15 (11690)

ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КУВШИНОВСКОГО РАЙОНА. ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ОСНОВАНА В СЕНТЯБРЕ 1930 ГОДА

Сайт: <http://kuvzna.ru/>. E-mail: znama_kuv@mail.ru

19 апреля 2013 года

21 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ
МЕСТНОГО
САМОУПРАВЛЕНИЯ

Дорогие земляки!
Уважаемые работники
и ветераны органов
местного самоуправления!
Примите искренние поздравления с Днем местного самоуправления!

Этот праздник, учрежденный Указом Президента России 10 июня 2012 года, впервые отмечается в нашей стране. Именно 21 апреля 1785 года была издана екатерининская Жалованная грамота городам, положившая начало становлению российского законодательства о местном самоуправлении.

Значительная роль в его развитии принадлежит Верхневолжью. Во второй половине XIX века тверское земство было едва ли не самым ярким и передовым в России. В его недрах зародилось общественное движение, ставшее истоком демократического развития государства. Земцы помогли стране преодолеть отсталость и вывести ее в число мировых держав-лидеров.

Сегодня перед муниципалитетами стоят не менее значимые задачи. Появление новой даты в отечественном календаре еще раз подчеркивает огромную роль местного самоуправления в истории новой России, развитии демократии и гражданского общества.

Именно муниципальная власть – самая близкая к населению. От нее, в первую очередь, зависит решение наиболее насущных вопросов, которые волнуют людей и определяют качество их повседневной жизни. Это благоустройство, развитие социальной инфраструктуры, наведение порядка в ЖКХ. Правительство Тверской области принимает меры по повышению эффективности управления на местах, широкому вовлечению общественности в формирование программ развития городов и районов, их реализации.

Уверен, только совместными усилиями мы сможем достигнуть главной цели – развития Тверской области, реального улучшения жизни каждой семьи.

От души желаю всем землякам энергии и успехов на благо процветания и благополучия нашего общего дома – верхневолжской земли!

А. В. ШЕВЕЛЕВ,
губернатор Тверской области.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

СНОВА НА ПЬЕДЕСТАЛЕ

Сто тридцать боксеров в начале апреля прибыли на всероссийский турнир в Бежецк. Кувшиновские спортсмены Андрей Ионов, Михаил Иванов и Александр Селиверстов завоевали золотые медали. Григорий Аввакумов, Павел Долгов и Илья Хорунжий заняли вторые места. Приз лучшего боксера турнира также достался мастеру спорта России А. Селиверстову. Бронзовые медали получили А. Соркин, И. Смирнов.



«ЗОЛОТОЙ САКСОФОН» - ЛАУРЕАТ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА

В копилке нашего замечательного детского образцового духового оркестра немало наград различного уровня, но такого успеха они добились впервые. Поэтому и руководитель Иван Алексеевич Кирица, и ребята очень рады победе на 7-ом международном фестивале музыкантов-исполнителей на духовых и ударных инструментах «Серебряные звуки», проходившем с 28 по 31 марта в Петрозаводске.

Музыкальная программа, с которой кувшиновские оркестранты выступали на конкурсе, была очень насыщенной – это и фрагменты из музыки к киносериям, и музыка из репертуара американских молодежных оркестров, и русская плясовая. На фестивале соло для трубы с оркестром исполнял Семен Демин, соло альтанко – старинное танго для флейты-пикколо с оркестром – Ира Лемешкина. Поддержали наших юных артистов и были выпускники оркестра – нынешние студенты Тверского музыкального колледжа Мустафа Фейзуллаев, Юрий Лемешкин, Геннадий Бояренцев, Татьяна Мудрова, Александр Журавлев, Павел Лисицын, Михаил Калугин, которые выступали совместно с ребятами. Также, очень приятно, что участником

конкурса был бывший воспитанник «Золотого саксофона» Никитина Кравченко, который тоже стал лауреатом этого фестиваля. Ему даже поступило предложение о продолжении учебы в консерватории. Кстати, его сестра Алиса сейчас играет на флейте в «Золотом саксофоне». Так что целые династии успешных оркестрантов растут в этом коллективе благодаря стараниям, профессионализму и мудрости его незаменимого руководителя И. А. Кирицы.

Конечно, очень серьезно готовились к этому конкурсу, ведь мы впервые решились выйти на такой уровень. Оказалось не зря – наш труд оценили по достоинству. Фестиваль – очень красивое, интересное, культурное мероприятие. В его рамках прошли незабываемый парад духовых оркестров, конференция по проблемам духового исполнительства, мастер-классы, концерты «Российского рогового оркестра», «Памяти В. М. Курлина», заключительный, яркие церемонии открытия и награждения.

В составе жюри были известные музыкальные знаменитости – председатель И. П. Мозговенко, академик всемирной информационной академии, народный артист России, профессор Российской академии музыки имени Гнесиных, профессор университета Дулут (США) Марк Витлок и другие. Кстати, в составе конкурсантов было всего два образ-

цовых оркестра – наш и из Дворца творчества детей и юношества города Петрозаводска. Выступали мы с большим удовольствием, творческий коллектив был на высоте. «Золотому саксофону» выпала честь открывать фестиваль. Когда на сцену вышли наши юные, от 9 до 20 лет, артисты и заиграли гимн России, все встали и громко стали аплодировать. Ребята сразу вдохновились и были уверены, победа – за нами. Коллектив всем очень понравился, его трогательное выступление никого не оставило равнодушным. Жюри от всей души поздравляло нас с заслуженной победой. Когда я общался с американским профессором, он меня спросил:

– Кто обучает ребят игре на трубе, кларнете, ударных инструментах, флейте? Сколько у вас музыкальных преподавателей?

– Преподаватель один в единственном лице.

– Памятник вам еще в городе не поставили? – пошутил Марк.

Он любезно приглашал нас приехать с выступлением в Америку. Кстати, в прошлом году нас также звали с концертом в Германию, но такую поездку материально нам не осилить. Хотя, признаюсь честно, мы с огромным удовольствием выступаем у себя в России, и всегда очень дороги для нас, в первую очередь, концерты на родной кувшиновской земле, – поделился сво-

ими впечатлениями И. А. Кирица. Ребята тоже были в восторге от поездки, несмотря на то, что почти все дни были заняты «музыкальными» трудами.

– Нам очень понравился фестиваль: столько красивой, профессиональной музыки! Конечно, соперники были серьезные, но мы усердно готовились, отчаянно боролись, репетировали по несколько раз в день и победили! Знаете, нам даже пообщаться было некогда. Поволноваться тоже пришлось, – рассказал нам Семен Демин.

Иван Алексеевич благодарит всех, кто помог в организации поездки, – администрации города и района, руководство ОАО «Каменская БКФ», местных предпринимателей, лично Любовь Анатольевну Владимирову и бывших воспитанников оркестра, которые постоянно поддерживают творческий коллектив, Андрея Ершова, Андрея Владимировича, Олесею Селезневу и Дмитрия Смирнова.

Расслабляться после блестящей победы «Золотой саксофон» не собирается, впереди много творческих планов. Сейчас коллектив готовится к выступлению на тверском фестивале «Фанфары Верхневолжья». Мы искренне поздравляем наших талантливых оркестрантов и их прекрасного наставника с блестящей победой и желаем новых музыкальных взлетов.

А. ЧИСТЯКОВА.

Кроме администрации района помощь в организации поездки на турнир оказали И. Аввакумов, С. Семин, Н. Кабанов, С. Иванов, В. Жуков, А. Смирнов, В. Трофимов.

О. АЛЕКСЕЕВА,
завуч спортшколы.

ЕЩЕ ОДНА УДИВИТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА

6 апреля в Москве в спорткомплексе «Олимпийский» была проведена гонка чемпионов, на которую собрались самые лучшие биатлонисты

мира. Учащиеся МОУ КСОШ №2 и студенты Кувшиновского техникума посетили это шоу. Биатлонисты продемонстрировали нам свое высокое мастерство. Особое впечатление на нас произвела гонка поколений. Мы все рады были увидеть бывших чемпи-

онов. Как и в свое время, они не утратили навыков стрельбы.

Трасса для соревнований сделана из искусственного снега. Домой мы приехали под большим впечатлением.

И. ЛЯЛИХОВА,
учащаяся КСОШ №2.



Тверская Губерния

Индексация социальных выплат отдельным категориям граждан, подготовка к весенне-полевым работам и паводку, масштабные мероприятия в рамках марафона «Наша Победа». Все это – основная работа, проводимая в Верхневолжье в марте текущего года. Многие мероприятия будут продолжены и далее.

СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ



С 1 апреля в Тверской области на 5,5% проиндексирован целый ряд региональных социальных выплат, направленных на поддержку многодетных и замещающих семей, родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями. Индексация предусмотрена законом «Об областном бюджете Тверской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов».

Увеличатся ежемесячные пособия на третьего и последующих детей. Сумма выплаты на третьего ребенка с учетом индексации составит 1151 рубль, на одиннадцатого и последующих детей – 5911 рублей.

Семьи, нуждающиеся в поддержке, при рождении третьего и последующих детей будут ежемесячно до достижения ребенком 3-х лет получать пособие в размере прожиточного минимума на ребенка – на сегодняшний день это 6 122,59 рублей. Эта мера поддержки коснется семей, где указанные категории детей были рождены после 31 декабря 2012 года.

Подрастет и сумма регионального материнского капитала. Выплата на детей, рожденных после 1 апреля 2013 года, составит 52 750 рублей.

Проиндексирована областная поддержка опекунов, патронатных и приемных семей. Ежемесячное пособие на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и находящихся под опекой, увеличится до 10 127 рублей. Такая же сумма будет выплачиваться на ребенка, переданного на патронатное воспитание или в приемную семью.

Региональная ежемесячная выплата (надбавка к федеральной) семьям, воспитывающим детей – инвалидов, с учетом индексации составит 711 рублей.

Напомним, что с 1 января этого года проиндексирован и ряд федеральных выплат. В частности, единовременное пособие на рождение ребенка теперь составляет 13 087,61 рублей, а ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет для неработающих граждан – 2 453,93 рублей на первого ребенка и 4 907,85 рублей на второго и последующих детей.

ЗА СПРАВКАМИ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ КУВШИНОВСКОГО РАЙОНА: 172110, г. Кувшиново, ул. Советская, 55, рук.: - Ермакова Любовь Робертовна, тел.: (48257) 4 43 11.

По данным ТОСЗН Кувшиновского района, на 11.04.2013 года за свидетельством на региональный материнский капитал в сумме 50000 рублей обратились 11 человек. На детей, рожденных после 1 апреля 2013 года, региональный материнский капитал будет выплачиваться в сумме 52750 рублей.

Также с 1.04.2013 года ежемесячное пособие на детей-инвалидов в размере 711 рублей будет получать 41 человек; ежемесячное пособие по уходу за ребенком (1-ый) - 2453,93 руб. – 52 человека, 4907,85 руб. (2-ой ребенок) – 54 человека. С учетом индексации ежемесячные выплаты на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, будут получать 62 опекуна и 8 приемных семей.

Ежемесячную денежную поддержку в размере 6122,59 руб. в случае рождения третьего и/или последующих детей, если средний душевой доход семьи ниже среднедушевого дохода населения по области (в 1 квартале 2013 года он составлял 6105,64 руб.), с 1 апреля нынешнего года получает 1 человек.

10 апреля губернатор Тверской области Андрей Шевелёв встретился с Анатолием Штейнбергом, председателем наблюдательного совета «СФТ Групп». В прошлом году между правительством региона и компанией было подписано соглашение о реализации инвестиционного проекта по техническому перевооружению Каменской бумажно-картонной фабрики в Кувшиновском районе.

– Это градообразующее предприятие с огромной историей, от его работы зависит благополучие всего муниципалитета, – подчеркнул Андрей Шевелёв. – Поэтому правительство области считает необходимым обеспечить комплексную поддержку проекта.

Глава региона отметил социально ориентированную политику компании. На фабрике реализуется целый комплекс дополнительных социальных гарантий для сотрудников, что является

ОТ ИНВЕСТИЦИЙ В ПРЕДПРИЯТИЕ – К РАЗВИТИЮ ВСЕГО РАЙОНА



хорошим примером для других промышленных предприятий.

Анатолий Штейнберг рассказал, что реализация проекта идет в соответствии с планом, решены вопросы по газу, электрооборудованию и ряд других. В настоящее время идут пуско-наладочные работы бумагоделательной машины, которая будет самой крупной и современной в стране.

На встрече также обсуждались строительство и реконструкция дорог к фабрике, предоставление дополнительных мест в детские сады. Отдельной темой встречи стал вопрос по новой больнице, передача которой на региональный уровень и ввод ее первой очереди затянута из-за пассивной позиции прежнего руководства района. Андрей Шевелёв от-

метил, что этот вопрос будет рассмотрен на заседании правительства с приглашением представителей администрации Кувшиновского района.

Глава региона поблагодарил руководство компании за эффективную работу и отметил, что правительство области рассматривает этот проект в числе приоритетов инвестиционной политики.

РЕГИОН ГОТОВИТСЯ К ПОСЕВНОЙ

Для повышения безопасности и качества предстоящих сельскохозяйственных работ инспекция Гостехнадзора Тверской области проводит ежегодный государственный технический осмотр, который в агропромышленном комплексе продлится до 30 июня, для остальных владельцев техники до 31 августа.

Владельцам машин сезонного (кратковременного) использования необходимо представить их на техосмотр не позднее, чем за 15 дней перед началом каждого вида работ.

С начала 2013 года в Тверской области технический осмотр прошло более 1600 единиц различной самоходной техники. Однако, основная часть сельскохозяйственных машин на технический осмотр будет представлена с апреля по июнь. В связи с этим, инспекция Гостехнадзора региона напоминает, что с графиками ежегодного государственного технического осмотра владельцы техники могут ознакомиться у государственных инженеров-инспекторов городов и районов Верхневолжья, на муниципальных интернет-сайтах, а также на официальном интернет-сайте инспекции Гостехнадзора Тверской области - www.igt.n.tver.ru.

В Кувшиновском районе проходит технический осмотр транспортных средств согласно утвержденному графику. По состоянию на 12 апреля гостехнадзором проверено более полсотни единиц техники и выдано 52 талонов ТО (в прошлом году на данное время было выдано 47 талонов). Среди осмотренной техники – 14 единиц, принадлежащих частным лицам.

Активными участниками благотворительного марафона «Наша Победа» стали кувшиновские волонтеры, состоящие в рядах добровольческой организации «Важное дело». По словам руководителя Н. Ляликовой, с 1 апреля юные добровольцы проводят мероприятия, направленные на поддержку ветеранов.

Они постоянно навещают пожилых и одиноких людей, в том числе и ветеранов ВОВ, помогают им убирать придомовую территорию, организуют уборку в доме – моют окна, полы, стирают занавески... Также ходят за лекарствами, продуктами. В школе планируют провести «Уроки добра», пригласив на занятия ветеранов. Периодически к праздникам разносят поздравления всем ветеранам города. Тесно сотрудничают ребята с местным советом ветеранов войны и труда. Организуют проведение совместных акций, мероприятий. Недавно на базе КСОШ №2 прошли обучающие курсы «Бабушка-онлайн» для пожилых людей по освоению компьютерной грамотности. Девочки-волонтеры активно помогают осваивать чудотехнику старшему поколению. Серьезно добровольцы готовятся и к 9 Мая: проведут совместные с ветеранами акции, праздники, мероприятия.

НА СТАРТЕ МАРАФОНА «НАША ПОБЕДА»

Как уже сообщалось, в Тверской области дан старт благотворительному марафону «Наша Победа». Инициатором его проведения стал глава региона.

– Конкретная помощь будет лучше любых слов. Мы продемонстрируем единство власти и общества в решении вопросов, которые беспокоят ветеранов. Государственные и муниципальные программы поддержки будут дополнены общественными инициативами. При этом мы не перекладываем ответственность за поддержку ветеранов с органов власти на население. Напротив: мы объединяем усилия, чтобы наши ветераны почувствовали любовь и заботу своих земляков, – озвучил Андрей Шевелёв основную идею марафона.

Благотворительная помощь может быть самой разной – от перечисления средств на счет до ремонта в квартирах, приобретения подарков, оформления подписки на газеты, покупки оборудования для советов ветеранов и многое другое. Главное – чтобы поддержка была адресной, а проведение марафона – открытым.

19 АПРЕЛЯ - ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ

БУХГАЛТЕР, МИЛЫЙ НАШ БУХГАЛТЕР

Такие, опытные, квалифицированные специалисты и трудятся в службе занятости. Они являются надежным тылом, «генеральным штабом» службы, они знают, как успеть сделать быстрее, умнее, усерднее и больше. Главный бухгалтер Татьяна Геннадьевна Кузьмина служит верой и правдой любимому делу уже более 20 лет. Трудиться она начала одна, выполняла все бухгалтерские функции в единственном лице, это позже штат бухгалтерии пополнился. Сегодня Татьяна Геннадьевна – профессионал высокого уровня и очень доброжелательный человек. Она может все: и бухгалтером быть, и финансистом, и программистом... На ее плечах лежит огромная ответственность за ведение и контроль производственно-хозяйственной деятельности, за эффективное сотрудничество с налоговыми органами, казначейством, Сбербанком, Пенсионным фондом, заключение договоров, соблюдение лимитов, своевременное оформление и выданные выплаты, заработная плата и многое другое.

Работа у нас сложная – все нужно сделать очень быстро, в срок и без ошибок, но мы любим свой труд и делаем его с большим удовольствием. Особые трудности возникают из-за того, что в штате нет программиста. Приходится все автоматизированные системы изучать, устанавливать и обновлять, причем не один раз в месяц, самим. Мы стараемся, самостоятельно изучаем современные компьютерные технологии, поэтому в настоящее время работаем во многих программах: «КП зарплата», «Налогоплательщик», «ПУ-5», «Свод WEB-бухгалтерия», «1С-Предприятие (БГУ-8)», «СБИС», «ПК Катарсис», «ИСКО» и других, - заметила в беседе с нами Татьяна

Так ласково и по-доброму обращаются руководитель и сотрудники Кувшиновского Центра занятости к работникам бухгалтерии. Ни для кого не секрет, что одним из наиболее важных людей в любой организации является бухгалтер. Ведь именно он ответственен за документальное оформление финансово-хозяйственной жизни фирмы, учреждения, предприятия. Поэтому хороший бухгалтер – это половина успешной деятельности всей организации.

Геннадьевна.

Со всеми своими обязанностями она справляется блестяще. Поэтому вполне заслуженно, по мнению руководителя службы М. В. Любимовой и коллег, Татьяну Геннадьевну считают одним из лучших бухгалтеров области. Очень часто коллеги из других районов региона звонят ей и просят консультации в решении сложных производственных вопросов. Также Татьяна Геннадьевна является мудрым наставником в своем маленьком коллективе: она и квалифицированным советом, и добрым словом всегда поможет коллегам. Есть у нашей героини и любимое занятие – это общение с дорогим сердцу внуком Марком. Нравится им вместе посидеть за столом и выпить чая с лимоном, побеседовать по душам. От подарков бабушки внук всегда в восторге. Кстати, совсем скоро ее ждет новый приятный сюрприз – на свет появится еще одно бабушкино сокровище – внучка (пока неизвестно).

Татьяна Геннадьевна снова несказанно рада быть бабушкой еще для одного родного человека. Под крылом Т. Г. Кузьминой старшими инспекторами в бухгалтерии ЦЗ трудятся Елена Михайловна Григорьева и Наталья Александровна Хорькова.

Елена Михайловна на протяжении уже 10 лет мастерски делает свою работу: принимает, обрабатывает и отправляет бухгалтерские документы по электронной почте, ведет бухгалтерский учет и документацию, оформляет заявки, пакеты документов по клиентам службы, командировками, выходит в организации и на предприятия, непосредственно сотрудничает с казначейством, Сбербанком. Она – опытный и ответственный сотрудник, имеющий навыки самоуправления, делового общения. Коллеги по работе Елена Михайловна никогда не подведет.

Ее девиз – «Больше знать и уметь то, что полезно в жизни». Девочки в коллективе называют ее «наш добрый доктор». Что бы ни случилось в жизни – неприкаянность, недомогание, плохое настроение – на помощь всегда придет Елена Михайловна. Она и смешной случай расскажет, и посоветует, как выйти из трудной ситуации, и травку полезную заварит, чтобы успокоить.

Наталья Александровна в службе занятости работает всего 3 года, но и за этот небольшой срок она успешно освоила все практические тонкости бухгалтерского труда. Это и неудивительно – с такими-то наставниками-профессионалами и доброжелатель-



ными коллегами. Наталья Александровна ведет бухгалтерский учет, работает с информационными сайтами, по выполнению государственных заданий, проведению торгов, заключению контрактов, выкладке актов; с местными предпринимателями по выделению им субсидии на открытие бизнеса, с главным управлением по труду и занятости Тверской области и другое. По словам Т. Г. Кузьминой, Наталья Александровна всегда старается вникнуть в суть работы и сделать ее быстро и на совесть. Она – перспективный и добросовестный сотрудник. Увлекается Натальей Александровна цветами – этой нежной красотой заполнены и ее дом, и приусадебный участок. Еще она очень любит животных, особенно – кошечку-пушистикова – их у нее больше трех. А это, как мы знаем, говорит о добром и отзывчивом характере человека.

Как руководитель я очень ценю коллектив бухгалтерии за отличный труд. Отчеты, прогнозы, сметы, договоры, - все выполняется быстро, в срок и очень качественно. С нашей бух-

галтерией мы все как за каменной стеной, на них во всем можно положиться. Никогда в нашей службе не бывает не вовремя оформленных финансовых документов или задержек с выплатами. Спасибо им за усердие и профессионализм, - говорит о своих коллегах директор ЦЗН М. В. Любимова.

Надо заметить, что коллектив Центра занятости небольшой, но очень сплоченный, увлеченный своей работой, все работники поддерживают друг друга в труде, относятся друг к другу с уважением и теплом, словно родные. Без сомнения, как уверяют работники, у истоков зарождения такого тандема, основ доброты, взаимовыручки, добрых традиций стоял бывший начальник ЦЗН Тамара Григорьевна Серова. Именно она, замечательный руководитель и прекрасный человек, вырастила такую хорошую смену специалистов, сплотила их. Она, находясь на заслуженном отдыхе, до сих пор не забывает дорогих коллег: часто забегает, интересуется делами службы, поддерживает работников. Сейчас во главе службы стоит но-

вый начальник, впрочем, не совсем, Маргарита Владимировна Любимова на протяжении многих лет успешно трудилась в службе. В настоящее время она продолжает осваивать нелегкий труд руководителя, и, по мнению, коллег, у нее это очень хорошо получается.

В День образования службы занятости сотрудники Кувшиновского ЦЗН поздравляют всех своих коллег, ветеранов службы, лично Т. Г. Серову с профессиональным праздником. Желают крепкого здоровья, доброты и терпения, тепла и солнца, мира и любви им и их семьям. Также директор ЦЗН М. В. Любимова благодарит за плодотворное сотрудничество со службой занятости районную и городскую администрацию, ОАО «Каменская БКФ», ОАО «ККХ», Кувшиновский техникум, ЦРБ, администрации сельских поселений, школы города и района, хлебокомбинат и других. Мы присоединяемся к поздравлениям: пусть ваши сердца будут и впредь открыты для людей, которые нуждаются в вашей помощи.

А. ЧИСТЯКОВА.

БАБУШКИ-ОНЛАЙН

Сегодняшнюю жизнь сложно представить без компьютера. В стране идет процесс информатизации, многие услуги, за которыми раньше выстраивались очереди, теперь можно получить, не выходя из дома. Хочешь обратиться за консультацией, ответом специалиста на вопрос, найти комментарий к закону, оплатить услуги, отыскать старых друзей или просто пообщаться – заходи в Интернет. Поэтому чудо-технику активно стараются осваивать люди всех возрастов.

«Бабушки-онлайн» сидели за компьютерами и старательно нажимали клавиши. Рядом стояли консультанты – руководитель школьного информационного центра Н. Голубева, Н. Лялихова и юные добровольцы Вика Бунеску, Алина Терещатова, которые инструктировали, объясняли алгоритм работы, и подбадривали женщин. Кстати, самой старшей из группы любознательной «ученице» уже за 70.

Они с удовольствием с нами пообщались и рассказали о своих впечатлениях от учебы.

В. В. Васильева:

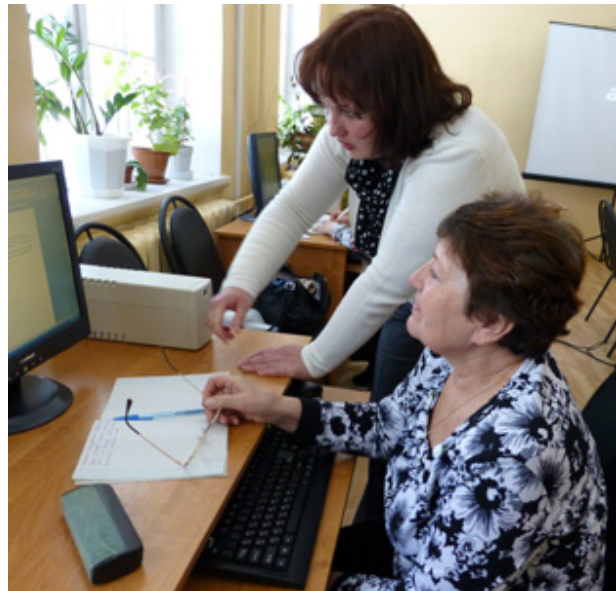
- В свое время я начала работать на компьютере, но, выйдя на пенсию, конеч-

но, все забыла. Теперь вот решила учиться заново. Хочу расширить свой кругозор, главная же цель моих занятий - освоить Интернет. Уж, очень хочется найти в сети своих бывших одноклассников и пообщаться. Также появится, к примеру, возможность, записаться на прием к врачу с помощью электронной очереди. Я вспоминаю годы своего труда, как на машинке печатала тексты, на компьютере это делать намного легче, действительно, чудо-техника. На сегодняшний день я уже многое научилась – могу набрать текст, работать в Word, создать таблицу, делать разные вставки и дру-

гое. Есть, конечно, и сложности: не так-то просто в нашем возрасте запомнить все операции. Но стараюсь, и уже есть хорошие результаты. Огромное спасибо за качественное бесплатное обучение, внимание и помощь руководству, учителям школы и девочкам-добровольцам. Они с нами даже в каникулы берутся.

Л. А. Гусева:

- Дети преподнесли мне сюрприз – подарили ноутбук, а я на нем, кроме как играть, ничего и делать не умею. Так что сама собой встала задача научиться компьютерной грамоте. Сын с семьей живет в Германии, много у меня и внуков, и



правнуков – очень хочу с ними чаще и ближе общаться. Такую шикарную возможность, конечно, дает Интернет. Поэтому главная цель занятий – освоить социальные сети. После четырех уроков я уже многому

научилась. Недавно написала письмо детям, послала моим родным привет и яркую картинку. Это так приятно, радостно. Ведь общение – это самая важная составляющая нашей жизни. (Окончание на 4 стр.).

Сложнее в этом плане приходится пожилым: как им угнаться за внуками и правнуками, которые сейчас сидят за компьютером чуть ли не с раннего детства. Разрешить эту проблему, а тем самым сделать более интересной жизнь людей «золотого возраста» в нашем городе помогли ветеранам директор школы №2 Н. Новоселова, преподаватели ОУ и местные ребята – волонтеры из отряда. «Важное дело» во главе с руководителем Н. Лялиховой. По словам секретаря районного совета ветеранов Г. Корлюковой, к ним обратились женщины, желающие научиться работать на компьютере. На просьбу откликнулись сотрудники и дети СОШ №2. И вот 5 представительниц старшего поколения уже сели за парты в информационном центре школы постигать азы компьютерной грамотности. В момент нашего посещения в центре шло уже четвертое занятие. Увлеченные серьезным делом «уче-

БАБУШКИ-ОНЛАЙН

(Окончание. Начало на 3 стр.).

Г. А. Корлюкова:

- Занятиями мы все довольны. Активные пожилые люди не должны оставаться в стороне от важных процессов, которые происходят в стране. Компьютер теперь прочно вошел в нашу жизнь, значит и мы, старшее поколение, будем его осваивать, идти в ногу со временем. Выражаем огромную благодарность директору школы №2 Наталье Вячеславовне Новоселовой, нашим наставникам Надежде Сергеевне Голубевой и Наталье Николаевне Лялиховой и молодым добровольцам «Важного дела» за помощь в организации и проведении обучающих курсов для нас.

В беседе с нами **Н. Голубева** заметила, что все женщины очень старательные и ответственные «ученицы».

- Занятия мы начали с самого простейшего – включить и выключить компьютер. Без сомнения, есть и свои трудности при обучении в плане работы с мышью, освоения клавиатуры. Но женщины очень стараются, к делу подходят ответственно, со всей серьезностью, поэтому и хорошие результаты уже есть. Побольше бы таких замечательных учеников, – сказала Надежда Сергеевна.

Н. Лялихова также подчеркнула, что такой проект нужен и молодым, и людям старшего поколения. Для молодежи – это социальная ответственность перед старшими. Сотрудничая с людьми «золотого возраста» при освоении ими социальных сетей, ребята вырабатывают культуру общения в Интернете, набираются опыта у старших, дарят радость

общения и пожилым, и себе.

- Такие курсы «шаговой доступности» помогают тому, чтобы между молодежью и пенсионерами не росла информационная пропасть, не было разрыва между поколениями. Ведь, получая информацию из одних и тех же источников, людям легче понять друг друга, – отметила Н. Лялихова. Действительно, освоив компьютер, людям старшего поколения будет легче преодолеть психологический барьер в отношении информационно-коммуникационных технологий; в какой-то степени разрешится проблема социальной изоляции и одиночества наших ветеранов, появится возможность более широкого общения, так необходимого им, получения необходимой информации и многое другое, что позволит улучшить, украсить жизнь пожилых людей с активной жизненной позицией.

Как видим, пионеры компьютерного «ликбеза» со всей ответственностью, привычной им, людям старой закалки, и интересом относятся к занятиям. Они с азартом осваивают виртуальное пространство, вновь и вновь доказывая нам всем, что учиться никогда не поздно. Кстати, онлайн-бабушки любезно пригласили нас на заключительное занятие, на котором они блеснут своими полученными знаниями и умениями.

- Приходите, обязательно, мы напечем пирогов и организуем чай, отметим наш успех – просили «ученицы». Обязательно заглянем к ним еще раз и расскажем на страницах газеты нашим читателям о таком важном событии.

А. ЧИСТЯКОВА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ КУВШИНОВСКОГО РАЙОНА

17.04.2013 г. г. Кувшиново № 155

О ПРОВЕДЕНИИ ДВУХМЕСЯЧНИКА ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ, УЛУЧШЕНИЮ САНИТАРНОГО СОСТОЯНИЯ И ОЗЕЛЕНЕНИЮ ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА

В целях улучшения санитарного состояния и благоустройства территории городского поселения, а также формирования экологической культуры жителей и обеспечения благоприятных условий жизнедеятельности, руководствуясь федеральным законом от 06.10.2003 г. №131 – ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Провести на территории городского поселения «Город Кувшиново» в период с 22 апреля по 22 июня 2013 г. двухмесячник по благоустройству, санитарной очистке и озеленению города.

2. Отделу по строительству и архитектуре, жилищно-коммунальному и газовому хозяйству администрации Кувшиновского района (Е. Э.Островской, Л. Н. Смирновой) организовать проведение двухмесячника по благоустройству и санитарной очистке города.

3. В рамках подготовки к празднованию 68-летия победы в Великой Отечественной войне организовать работы по уборке и благоустройству Парка Победы, воинских захоронений, памятников воинам, погибшим в Великую Отечественную войну.

4. Рекомендовать организациям, предприятиям и учреждениям независимо от форм собственности принять участие в общегородских субботниках и произвести уборку подведомственной им и прилегающей территории.

5. Рекомендовать учебным заведениям города принять активное участие в благоустройстве территории центральной площади, Комсомольского парка, Парка Победы, улиц города Кувшиново, а также подведомственных территорий.

6. Утвердить план мероприятий по благоустройству, улучшению санитарного состояния и озеленению.

7. Организовать проведение городских субботников согласно графику.

8. Настоящее постановление опубликовать в общественно-политической газете «Знамя» и разместить в сети Интернет на официальном сайте администрации Кувшиновского района.

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации района Д.В.Новоселова.

А. М. МЕЗЕНЦЕВ,
врио главы Кувшиновского района.

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕГОРОДСКИХ СУББОТНИКОВ

Апрель:
22, 24, 26,
29.
Май: 5, 6,
7, 17, 24,
31.
Июнь: 7,
14, 21.



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ВЕТВРАЧ

Бешенство животных – заболевание древнее, еще Аристотель связывал эту болезнь с укусами животных. Клиническую картину бешенства у людей в I век н.э. впервые описал К. Цельс, назвав эту болезнь гидрофобией (водобоязнь).

Бешенство имеет вирусную природу и относится к группе особо опасных заболеваний, общих для человека и животных. На него не влияют ни природно-климатические факторы, ни географическое положение, поскольку бешенство регистрируется на всех континентах земного шара, кроме Австралии, и является объектом постоянного повышенного внимания международных организаций медицинского и ветеринарного профиля.

Различают: природный тип бешенства, очаги которого формируются дикими животными (волк, лисица, енотовидная собака, песец, летучие мыши) и городской тип бешенства (собаки, кошки, сельскохозяйственные животные).

Источником инфекции для человека являются животные, находящиеся в инкубационном периоде заболевания, или с клинической

картиной бешенства. В организм человека вирус попадает при укусе либо ослонении больным животным через рану или микроповреждения кожи, реже – слизистой оболочки. Возможен также аэрозольный механизм передачи инфекции. Некоторое время вирус находится в месте внедрения: примерно от нескольких часов до 6 дней.



Далее он стремительно распространяется по нервной системе. Современная медицина не знает методов лечения бешенства, однако предотвратить болезнь можно. Это – специфическая профилактика, введение специальной вакцины, не позднее 14-го дня от момента укуса.

Поэтому следует знать основные правила, соблюдение которых поможет избежать заболевания:

О ПРОФИЛАКТИКЕ БЕШЕНСТВА ЖИВОТНЫХ

- Не приближайтесь и не гладьте бездомных животных. Животное может быть заразным еще до появления первых признаков бешенства, когда оно выглядит вполне здоровым. Объясните все это своим детям. Ваш ребенок должен знать, что, если его случайно укусит или поцарапает бездомное животное, то он должен как можно быстрее сообщить об этом кому-то из родителей. Даже маленький безобидный котенок может стать переносчиком бешенства.

- Соблюдайте чистоту и держите мусорные баки на улице закрытыми. Мусор вокруг вашего дома является приманкой для диких и бездомных животных, являющихся потенциальными переносчиками бешенства.

- Не оставляйте своих домашних животных без присмотра. Они могут быть атакованы больным животным.

- Обязательно проконсультируйтесь у ветеринарного специалиста, если ваш питомец стал себя неадекватно вести.

- В случае укуса или попадания на кожу слюны бешеного или подозрительного животного немедленно самым тщательным образом – в течение 10 минут – промойте рану с мылом. Лучше – с хозяй-

ственным. Затем можно быстрее, не откладывая, обратитесь в ближайшее медицинское учреждение для проведения экстренного вакцинирования против бешенства. Знайте, что ваша жизнь зависит от того, насколько быстро вам будет оказана антирабическая помощь.

И самое главное: всех домашних плотоядных животных следует ежегодно вакцинировать от бешенства. Вакцинация в учреждениях государственной ветеринарной службы Тверской области проводится бесплатно.

Следует также отметить, что ситуация по бешенству находится под постоянным контролем государственной ветеринарной службы Тверской области.

По вопросам, касающимся предупреждения и профилактики бешенства, звоните по номеру телефона горячей линии в Твери 50-05-09, в Тверской области – по номерам телефонов государственных учреждений ветеринарии.

А. КАСАТКИН,
заместитель
начальника главного
управления
«Государственная инспекция по ветеринарии» Тверской области.

Население, использующее газ в быту, ОБЯЗАНО:

Пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства, соблюдать инструкции по эксплуатации приборов.

При появлении в помещении квартиры запаха газа немедленно:

- прекратить пользование газовыми приборами;
- перекрыть краны к приборам и на приборах;
- открыть окна или форточки для проветривания помещения;
- не зажигать огня, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками;
- вызвать аварийную

ОСТОРОЖНО, ГАЗ!

службу по телефону 04 (вне загороженного помещения).

Перед входом в подвалы и погреба, до включения света или зажигания огня, убедиться в отсутствии запаха газа.

При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице:

- сообщить окружающим о мерах предосторожности;
- сообщить в газовую службу по телефону 04 из незагороженного места;
- принять меры к удалению людей из загороженного помещения, предотвращению включения-выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;
- до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

При внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в газовую службу по телефону 04.

По окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними.

Содержать газовые приборы в чистоте и исправности.

Для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования допускать в квартиру работников предприятий газового хозяйства в любое время суток по предъявлению ими служебных удостоверений.

Владельцы квартир, домов на праве личной собственности должны сво-

евременно заключать договоры на техническое обслуживание газового оборудования, проверку дымоходов и вентиляционных каналов со специализированными организациями.

Населению ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Производить самовольную газификацию дома, квартиры, дачи, гаража; замену, перестановку, ремонт газовых приборов, баллонов, запорной арматуры и т.п.

Применять открытый огонь для обнаружения утечек газа.

Хранить в помещениях и подвалах порошковые и жидкие сжиженными газами баллоны.

Отключать автоматику безопасности и регулирования.

Пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках, жалюзиных решетках, решетках вентиляционных каналов, при отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах.

Оставлять работающие газовые приборы без присмотра.

Заклеивать вентиляционные каналы, замуровывать или заклеивать «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов.

Допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста, лиц, не контролируемых своими действиями и не знающих правил пользования этими приборами.

Использовать газ и газовые приборы не по назначению. Пользоваться газо-

выми плитами для отопления помещения.

Пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы, для сна и отдыха.

Пользоваться газом после истечения срока действия акта о проверке и чистке дымовых и вентиляционных каналов.

Допускать порчу газового оборудования и хищение газа.

ПОМНИТЕ:

Строго соблюдая Правила безопасного пользования газом в быту, вы обеспечиваете не только свою безопасность, но и безопасность окружающих.

Лица, нарушившие Правила пользования газом в быту, несут ответственность в соответствии с законодательством РФ.



ПЛАНЕТА ЖЕНЩИН

НАДЕЖДА, СПАСИБО, ЧТО ТЫ ЕСТЬ!

Женщина не принято спрашивать о возрасте – эта истина общезвестна. Однако с течением времени представительницы прекрасной половины начинают понимать, что ее неоспоримость сильно преувеличена. Молодость, улы, быстротечна, а потому не стоит тратить драгоценные годы на притворство. К тому же к 55 годам дамы, как правило, уже могут подвести промежуточные итоги своей жизни. Им уже есть чем гордиться: карьера, трудовые успехи и признание на производстве, повзрослевшие дети, внуки... Если юная 18-летняя девушка чувствует себя хрупкой принцессой, мечтающей об «альх парусах» и сказочном дворце, то женщина в 55 становится королевой – зрелой, уверенной в себе и самодостаточной.

Многие на этом жизненном рубеже отходят от дел на работе и занимаются тем, к чему лежит душа, другие же, без остатка отдавая себя любимому делу, продолжают трудиться на том поприще, где они успешны, востребованы и, имея солидный опыт, приносят большую пользу. Наша сегодняшняя героиня из их числа. Надежда Александровна Зубкова – наставник детей, она – учитель-дефектолог Кувшиновской школы-интерната. Всю жизнь она посвятила своим питомцам. Школа стала ее родным домом, ее семьей. Сегодня она отмечает свой 55-летний юбилей. «Работу бросать не собираюсь, пока есть силы, буду трудиться, потому что дети – это моя жизнь», – рассказывает о себе Н. А. Зубкова.

Ее коллеги, друзья, знакомые, дети и их родители в один голос говорят о ней, как о Человеке с большой буквы, замечательном учителе и друге, благодарны ей за профессионализм, человечность, творчество и поддержку.

34 года трудится она в Кувшиновской школе-интернате. В 1986 году окончила Московский государственный заочный пединститут. Каждый ее урок – это творческая мастерская, в которой мудрый педагог вместе с ребятами ищет новые пути в мир звуков. Как известно, у всех слабослышащих и у большинства совсем неслышащих детей имеется слуховой резерв. Именно его, как основу для становления, развития и произношения, мастерски использует Надежда Александровна. Она ежегодно проводит среди питомцев обследование слуха и речи. Работает индивидуально с каждым учеником. Ее труд всегда дает хорошие стабильные результаты. Педагогом собран, систематизирован и обобщен бесценный для коллег педагогический опыт, грамотно оформлен кабинет для индивидуальных занятий по разви-

тию слухового восприятия и формированию произношения. Она активно участвует в работе школьного методобъединения сурдопедагогов, щедро делится опытом с коллегами, помогает всем, кто обращается к ней за помощью по вопросам развития речи и слуха у детей.

Когда Надежда Александровна была заместителем директора по воспитательной работе, мы называли ее «Мозговым центром». Она вечно неутомимая, полная идей, писала стихи, сценарии к праздникам, сочиняла репризы, придумывала костюмы. Мы восхищаемся ее организованностью, великолепным чувством юмора, высокой нравственностью и порядочностью. Учитель заслуженно пользуется уважением среди педагогов, детей и их родителей, – говорят коллеги о Н. А. Зубковой.

Надежда Александровна отличается широтой ума, силой воображения и активностью души. Она стучится в душу каждого неслышащего ребенка, а это очень важно для ребят, лишенных возможности говорить. Она их не только учит, она их



любит и понимает. За что бы ни бралась Надежда Александровна – урок, праздник, отчет – все сделает со вкусом, талантливо и профессионально. Педагог умеет зажечь своей идеей всех окружающих. Выпускники благодарны своей наставнице за знания, умения, за то, что она сумела открыть для них дверь в большой мир.

Наша героиня занимается творчеством не только на работе. Она увлекается дизайном – умеет со вкусом создать уютную обстановку и дома, и в школьном кабинете, украсить простую женскую одежду новым элементом, сделать ее ярче, привлекательней и современной. Любит Надежда Александровна создавать вокруг себя красоту, поэтому с душой и интересом занимается цветоводством.

«Я благодарна судьбе, что на моем жизненном пути встретился такой замечательный человек. Более 20 лет я знаю Надежду Александровну. Она ни-

когда не поступает своими принципами – всегда добра, честна, неподкупна, открыта для людей. Педагог от Бога, высокого уровня профессионала. Она, как никто другой, умеет быть настоящим другом, в любой сложной ситуации всегда придет на помощь, не бросит в беде, не отвернется. Знаете, я с ней не только в разведку бы пошла, но и в космос полетела (смеется). Уверена, что все, кто дружит с этим человеком, дорожат такой дружбой и гордятся ею. Надежда, спасибо, что ты есть! Здоровья тебе на долгие годы, – обращается к коллеге А. В. Михайлова.

Наверное такие теплые слова – самый лучший и бесценный подарок для новоиспеченного юбиляра! Мы присоединяемся к приветствиям и желаем нашей героине нежности, света, любви, новых творческих взлетов и всего самого доброго.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРАСИВОЙ?

ЧТО НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ ПОЛНОЙ ЖЕНЩИНЕ

Нет такой женщины, которой бы была безразлична ее фигура и внешний вид. Каждая из нас желает выглядеть всегда нарядной и модной. И если стройным девушкам выбрать подходящий наряд почти не составляет труда, то для полной это настоящее испытание!

Ткань

Ткань, из которой шита та или иная вещь, самая важная составляющая в выборе одежды полной девушки. Именно она определит, как будет сидеть наряд: будет ли ее подчеркивать или же, наоборот, выставлять напоказ все недостатки.

Поэтому откажитесь от толстых и слишком грубых тканей (мохера, драпа, толстого трикотажа), а также от рельефных и пушистых материалов (крупной вязки, объемных вязаных узоров, меховых элементов декора).

Что касается прозрачных материалов, то их использование для полной фигуры должно быть строго дозировано. Одежда из прозрачной ткани должна подчеркивать лишь то, в чем вы уверены, и что является вашим достоинством (например, зона декольте, но никак не область талии и бедер).

Цвета

Считается, что белый цвет – главный враг всех пышнотелых женщин. Но это не так. Если белой одеждой подчеркнуть лишь достоинства, фигура будет выглядеть визуально стройнее. Противоположностью для нестандартной фигуры являются контрастные цвета в рамках одного комплекта, которые визуально делят фигуру на части.

Яркие цвета при их умелом применении также способны сделать вас заметно стройнее. Например, голубой и салатный цвета визуально вытягивают фигуру в длину.

Подбирайте цветные вещи в рамках одной цветовой гаммы, и более ярким цветом выделяйте свои достоинства. Либо в комплект подбирайте один яркий элемент, а другой – сдержанного нейтрального оттенка.

Фасон и форма

Мешковатая одежда. Многие обладательницы фигуры размера plus size пытаются скрыть свои лишние килограммы за бесформенными балахонами.

Тем самым они делают свою фигуру еще более тучной и необъятной. Откажитесь от мешковатой и бесформенной одежды в пользу полуприлегающих и женственных силуэтов.

Слишком облегающая и маленькая по размеру одежда. Выбирайте облегающую одежду (например, платье или блузу) с замысловатыми драпировками. Она способна «вылепить» невероятно соблазнительную фигуру.

Слишком откровенные наряды. Мини-юбки, короткие шорты и топы, а также слишком открытые блузки и майки делают образ женщины с роскошными формами вульгарным и безвкусным. Поэтому откажитесь от таких нарядов в пользу более сдержанных и элегантных.

Страницу подготовила А. ЧИСТЯКОВА.

КОПИЛКА СОВЕТОВ

УХОД ЗА МЕХОМ

После долгой носки волосы меха скатываются, появляются шарики и комочки. Возьмите расческу с длинными зубьями и расчешите. Если шуба запылчилась, мехом вниз положите ее на мокрую простынь и выжмите.

Пятна с жировой основой удаляются при помощи бензина, смочите им тряпочку и протрите мех по ворсу, если он гладкий, и против, если пушистый. Затем эти же места протрите смоченным в воде и хорошо выжатым тампоном.

Серый каракуль, который пожелтел, отчистится с помощью перекиси водорода с добавлением 5-7 капель нашатырного спирта. Мех зайца беляка и цветной каракуль чистят мукой из ржи или овса. Горячим песком чистят мех крота, выдры и бобра. На ровной поверхности разложите изделие ворсинками вверх и хорошо рукой потрите сухим песком, грязный стряхните. Процедуру повторять до полного очищения.

Все мы любим вкусно поесть, но времени на готовку, порой, катастрофически не хватает. Поэтому мы предлагаем вам, милые дамы, рецепты простых и вкусных салатов для праздничной и повседневной кухни.

Ингредиенты: яйца - 3 шт., огурцы - 2 шт., зеленый лук - 1 пучок, укроп, майонез.

Соль, перец по вкусу. Яйца варим, чистим, режем соломкой. Огурцы моем и также режем соломкой. Укроп и зеленый лук мелко шинкуем. Все продукты соединяем, солим, перчим, заправляем майонезом.

Ингредиенты: морская капуста - 1 банка, сардина в масле - 1 банка; яйца - 3 шт., зеленый лук - 1 пучок.

Яйца варим, чистим и мелко режем. Сардину выкладываем в мисочку и разминаем вилкой. Зеленый лук мелко шинкуем. Все продукты соединяем и заправляем майонезом.

Ингредиенты: тунец консервированный (салатный) - 1 ба-

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ

РЕЦЕПТЫ ПРОСТЫХ И ВКУСНЫХ САЛАТОВ

ночка, кукуруза консервированная - 1 баночка, яйца - 2 шт., зеленый лук - 1 пучок (маленький), майонез.

Яйца варим и мелко режем. Лук также режем. С консервированного тунца и кукурузы сливаем жидкость. Все продукты соединяем и заправляем майонезом

Ингредиенты: редис - 100 г, огурцы — 2 шт., яйца - 2 шт., зеленый лук, сметана, соль, перец по вкусу.

Яйца отвариваем, чистим, режем соломкой. Огурцы, лук и редис моем и также режем. Солим, перчим, заправляем сметаной.

Ингредиенты: грибы маринованные - 1 баночка (маленькая), зеленый горошек - 1 баночка, яйца - 2 шт., сыр твердый - 50 г, лук зеленый - 1 пучок (маленький), майонез.

Яйца отвариваем, чистим, режем. С грибов сливаем жидкость, промываем, нарезаем. Сыр трем на терке. Зеленый лук мелко режем. Все продукты соединяем в глубокой миске, перемешиваем, заправляем майонезом.

Ингредиенты: куриное филе - 300 г, огурцы свежие - 2 шт., огурцы соленые - 2 шт., консервированная кукуруза - 1 банка (маленькая), листья салата, майонез.

Куриное филе отвариваем в подсоленной воде до готовности, остужаем, рвем на кусочки и обжариваем на растительном масле. Огурцы свежие и соленые режем дольками: свежие - покрупнее, соленые - помельче. Листья салата рвем на крупные куски. Затем все продукты смешиваем и заправляем майонезом.

